

СОГЛАСОВАНО:

Директор БОУ «Чебоксарская общеобразовательная школа
для обучающихся с ограниченными возможностями
Здоровья № 3» Минобразования Чувашии
Малова Е.В.



УТВЕРЖДАЮ:
Директор
ООО "ЭНКО плюс"

М.А. Польская
М.А. Польская



ООО "ЭНКО плюс"
Школа № 3

МЕНЮ
На 24 мая 2022г.

Наименование блюда	Стоимость (Выход (гр.))		Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углевод	ККал
Завтрак						
Каша молочная из ячневой крупы с маслом	12-05	200/5	10	12.4	41.1	252
Сыр российский	7-37	10	2.3	2.9	0	36
Яйцо вареное	10-50	1 шт	5.08	4.6	0.28	63
Какао с молоком	10-70	200	3.77	3.9	25.78	149
Батон "нарезной"	4-38	50	3.8	1.5	30.7	133
	45		25	25	98	633
Обед						
Винегрет овощной	7-03	60	0.8	6	4.4	75
Щи из св. капусты с картофелем со сметаной и мясом	18-22	250/5/11	3.8	7.42	9.1	142
Тефтели рубленые с соусом (1 вар)	28-42	100(60/40)	10.1	9.8	9	135
Каша пшенная вязкая	7-27	180	5.05	6.63	29.08	194
Яблоко	20-91	186	0.74	0.74	18.23	83
Компот из яблок	8-11	200	0.16	0.16	27.87	109
Хлеб ржано-пшеничный	2-74	60	3.96	0.66	24.6	123
	92-70		23	30	121	819
ВСЕГО:		137,7				

Гл. бухгалтер
Зав. производством
Бухгалтер

Л.С. Хомич
С.А. Плотникова
К.С. Батаева

Хомич Л.С.
Плотникова С.А.
Батаева К.С.