

СОГЛАСОВАНО:

Директор БОУ «Чебоксарская общеобразовательная школа  
для обучающихся с ограниченными возможностями  
Здоровья №3» Минобразования Чувашии  
Малова Е.В.



УТВЕРЖДАЮ:

Директор  
ООО "ЭНКО плюс"  
М.А.Польская



ООО "ЭНКО плюс"  
Школа №3

МЕНЮ  
На 26 мая 2022г.

Наименование блюда	Стоимость	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углевод	ККал
<b>Завтрак</b>						
Каша молочная из ячневой крупы с маслом	12-93	200/5	10	12.4	41.1	252
Яйцо вареное	10-50	1 шт	5.08	4.6	0.28	63
Сыр Российский	12-64	18	4.14	5.22	0	65
Чай с фруктовым соком	4-55	200	0.2	0.05	20.61	79
Батон "нарезной"	4-38	50	3.8	1.5	30.7	133
	<b>45</b>		<b>23</b>	<b>24</b>	<b>93</b>	<b>592</b>
<b>Обед</b>						
Салат из свеклы отварной	6-75	60	0.85	3.6	5	56
Рассольник ленинградский со сметаной	12-39	250/5	2	5	12	108
Фрикадельки в соусе	32-58	55/50	8.8	11.66	11.11	188
Каша гречневая рассыпчатая	15-14	150	8.76	6.62	43.08	271
Яблоко	17-24	157	0.42	0.42	10.83	49
Напиток яблочный	5-86	200	0.1	0.1	26.4	102
Хлеб ржано-пшеничный	2-74	60	3.96	0.66	24.6	123
			<b>25</b>	<b>28</b>	<b>133</b>	<b>897</b>
	<b>92-70</b>					
<b>ВСЕГО:</b>		<b>137,7</b>				

Гл. бухгалтер  
Зав. производством  
Бухгалтер

Хомич Л.С.  
Плотникова С.А.  
Батаева К.С.