

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ «СОШ п. Опытный»
 Г.Г. Фадеева

МЕНЮ на 27 мая 2022 года

| Наименование | Цена | Выход (грамм) | Белки | Жиры | Углевод ы | Калорийно сть |
|--|--------------|------------------|-------|-------|--------------|------------------|
| ЗАВТРАК | | | | | | |
| Каша молочная гречневая с маслом | 10-30 | 150/5 | 6,75 | 7,65 | 31,2 | 222,00 |
| Чай с молоком | 5-50 | 200 | 1,6 | 1,65 | 17,36 | 86,00 |
| Хлеб пшеничный | 2-36 | 40 | 3,04 | 0,34 | 19,44 | 96,00 |
| Масло сливочное порциями | 6-75 | 10 | 0,05 | 8,25 | 0,08 | 75,00 |
| | 24-91 | | | | | 479,00 |
| ОБЕД (абонемент №1) 5-11 классы | | | | | | |
| Винегрет овощной | 10-90 | 100 | 1,36 | 10,12 | 7,53 | 126,66 |
| Жаркое по-домашнему | 51-07 | 250 | 17,57 | 42,14 | 23,68 | 547,00 |
| Компот из свежих яблок | 5-86 | 200 | 0,16 | 0,16 | 27,87 | 109,00 |
| Хлеб ржаной | 1-45 | 30(1 кус) | 1,41 | 0,3 | 0,3 | 63,00 |
| | 69-28 | | | | | 845,66 |
| ОБЕД (абонемент №2) 5-11 классы | | | | | | |
| Винегрет овощной | 10-90 | 100 | 1,36 | 10,12 | 7,53 | 126,66 |
| Рассольник Ленинградский со сметаной | 15-98 | 250/10 | 2,31 | 5,99 | 17,36 | 135,00 |
| Жаркое по-домашнему | 51-07 | 250 | 17,57 | 42,14 | 23,68 | 547,00 |
| Компот из свежих яблок | 5-86 | 200 | 0,16 | 0,16 | 27,87 | 109,00 |
| Хлеб ржаной | 2-90 | 60(2 кус) | 2,82 | 0,60 | 0,60 | 126,00 |
| | 86-71 | | | | | 1043,66 |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |

Шеф-повар:



/В.В.Белкова/