

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ «СОШ № Опытный»

Г.Г. Фалеева

МЕНЮ на 24 мая 2022 года



| Наименование | Цена (руб.коп.) | Выход (грамм) | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность |
|--|--------------------|------------------|-------|-------|----------|----------------|
| ЗАВТРАК | | | | | | |
| Каша молочная рисовая с маслом | 9-88 | 150/5 | 4,47 | 6,87 | 31,88 | 208,00 |
| Компот из свежих яблок | 5-65 | 200 | 0,16 | 0,16 | 27,87 | 109,00 |
| Хлеб пшеничный | 2-36 | 40 | 3,04 | 0,34 | 19,44 | 96,00 |
| Сыр порциями | 6-48 | 10 | 2,3 | 3,9 | 0 | 36,00 |
| | 24-37 | | | | | 449,00 |
| ОБЕД (абонемент №1) 5-11 классы | | | | | | |
| Салат картофельный с кукурузой и морковью | 9-26 | 100 | 3,02 | 6,35 | 23,72 | 164,2 |
| Тефтели рубленые с соусом | 37-55 | 80/50 | 11,41 | 18,81 | 12,09 | 262,67 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 14-30 | 200 | 11,68 | 8,82 | 57,44 | 361,33 |
| Компот из сухофруктов | 5-75 | 200 | 0,44 | 0 | 28,88 | 116,00 |
| Хлеб ржаной | 1-45 | 30(1 кус) | 1,41 | 0,30 | 0,30 | 63,00 |
| | 68-31 | | | | | 967,20 |
| ОБЕД (абонемент №2) 5-11 классы | | | | | | |
| Салат картофельный с кукурузой и морковью | 9-26 | 100 | 3,02 | 6,35 | 23,72 | 164,2 |
| Борщ из свежей капусты со сметаной на мясном бульоне | 17-60 | 250/10 | 1,86 | 5,92 | 9,27 | 112,88 |
| Тефтели рубленые с соусом | 37-55 | 80/50 | 11,41 | 18,81 | 12,09 | 262,67 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 14-30 | 200 | 11,68 | 8,82 | 57,44 | 361,33 |
| Компот из сухофруктов | 5-75 | 200 | 0,44 | 0 | 28,88 | 116,00 |
| Хлеб ржаной | 2-90 | 60(2 кус) | 2,82 | 0,60 | 0,60 | 126,00 |
| | 87-36 | | | | | 1143,08 |

Шеф-повар:

/В.В.Белкова/