

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ «СОШ п. Опытный»
 Г.Г. Фадеева

МЕНЮ на 23 мая 2022 года

Наименование	Цена (руб.коп.)	Выход (грамм)	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорийно сть
ЗАВТРАК						
Каша молочная пшеничная с маслом	8-48	150/5	6,45	7,78	33,02	228,00
Кофейный напиток	7-18	200	2,5	3,6	28,7	152,00
Сыр порциями	6-48	10	2,3	3,9	0	36,00
Хлеб пшеничный	2-36	40	3,04	0,34	19,44	96,00
	24-50					512,00
ОБЕД (абонемент №1) 5-11 классы						
Салат из свежих огурцов	22-90	100	0,75	6,02	2,35	66,6
Котлеты рубленые с соусом	44-13	80/50	13,87	9,73	2,384	200,96
Макароны отварные	10-15	200	7,09	6,52	47,36	281,33
Чай с фруктовым соком	5-00	200	0,34	0,02	24,53	95,00
Хлеб ржаной	1-45	30(1 кус)	1,41	0,3	0,3	63,00
	83-63					706,89
ОБЕД (абонемент №2) 5-11 классы						
Салат из свежих огурцов	22-90	100	0,75	6,02	2,35	66,6
Суп картофельный гороховый на мясном бульоне	9-87	250	5,89	4,65	19,98	147,00
Котлеты рубленые с соусом	44-13	80/50	13,87	9,73	2,384	200,96
Макароны отварные	10-15	200	7,09	6,52	47,36	281,33
Чай с фруктовым соком	5-00	200	0,34	0,02	24,53	95,00
Хлеб ржаной	2-90	60(2 кус)	2,82	0,60	0,60	126,00
	94-95					916,89

Шеф-повар:



/В.В.Белкова/