Утверждаю
Директор МАОУ «Кюстюмерская СОШ»
_____ С.П.Максимова

Школа | МАОУ "Кюстюмерская СОШ" | Отд./корп | | День | 24.0

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Угле
Завтрак	гор.блюдо	302	каша овсяная молочная	200	8,05	98	4,20	3,90	11
	гор.напиток	685	чай с сахаром	200	2,04	57	0,20	0,05	
	хлеб		хлеб пшеничный	50	2,38	96	3,04	0,34	
Завтрак 2	фрукты								
Обед 1-4 классы	закуска		огурцы свежие порционные	60	6,26	52	0,96	3,04	
	1 блюдо	110	борщ с капустой картофелем со сметаной	200	20,97	89	1,47	4,67	
	2 блюдо		котлеты	80	16,86	157	10,84	7,60	
	гарнир	508	Рис отварной	150	6,55	228	3,81	8,11	
	сладкое								
	хлеб черн.		хлеб ржаной	60	3,30	126	2,82	0,60	
	гор.напиток	639	компот из свежих яблок	200	4,05	116	0,44	0,00	
обед 5-11 классы		110	борщ с капустой картофелем со сметаной	200	20,97	89	1,47	4,67	
			хлеб ржаной	60	3,30	126	2,82	0,60	
		639	компот из свежих яблок	200	4,05	116	0,44	0,00	
			яблоко	100	10,00				

Утверждаю
Директор МАОУ «Кюстюмерская СОШ»
_____ С.П.Максимова

Школа | МАОУ "Кюстюмерская СОШ" | Отд./корп | | День | 24.0

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Угле
Завтрак	гор.блюдо	302	каша овсяная молочная	200	8,05	98	4,20	3,90	11
	гор.напиток	685	чай с сахаром	200	2,04	57	0,20	0,05	
	хлеб		хлеб пшеничный	50	2,38	96	3,04	0,34	
Завтрак 2	фрукты								
Обед 1-4 классы	закуска		огурцы свежие порционные	60	6,26	52	0,96	3,04	
	1 блюдо	110	борщ с капустой картофелем со сметаной	200	20,97	89	1,47	4,67	
	2 блюдо		котлеты	80	16,86	157	10,84	7,60	
	гарнир	508	Рис отварной	150	6,55	228	3,81	8,11	
	сладкое								
	хлеб черн.		хлеб ржаной	60	3,30	126	2,82	0,60	
	гор.напиток	639	компот из свежих яблок	200	4,05	116	0,44	0,00	
обед 5-11 классы		110	борщ с капустой картофелем со сметаной	200	20,97	89	1,47	4,67	
			хлеб ржаной	60	3,30	126	2,82	0,60	
		639	компот из свежих яблок	200	4,05	116	0,44	0,00	
			яблоко	100	10,00				