

Утверждено  
 Директор МАОУ «Кюстюмерская СОШ»  
*С.П.Максимова*  
 С.П.Максимова

Школа

МАОУ "Кюстюмерская СОШ"

Отд./  
корп

День

23.05.2017

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302	каша пшеничная	200	7,5	251	20,49	10,15	2
	гор.напиток	685	чай с сахаром	200	2,04	57	0,20	0,05	1
	хлеб		хлеб пшеничный	50	2,38	96	3,04	0,34	1
Завтрак 2	фрукты								
Обед для начальных классов	закуска		Помидоры свежие	60	11,40	12	0,48	0,12	
	1 блюдо	139	суп картофельный с горохом	200	16,30	118	4,71	3,73	1
	2 блюдо		тефтели	60	11,20	198	18,00	14,00	12
	гарнир	516	макаронны отварные	150	5,40	211	5,32	4,89	39
	сладкое		печенье	50	21,00				
	хлеб черн.		хлеб ржаной	60	3,30	126	2,82	0,60	0
	гор.напиток	79	чай с фруктовым соком	200	7,39	95	0,34	0,02	24
обед 5-11 классы									
		516	макаронны отварные	200	6,33	211	5,32	4,89	39
		685	чай с фруктовым соком	200	7,65	57	0,20	0,05	15
			хлеб ржаной	60	3,30	126	2,82	0,60	0
			Помидоры свежие	60	11,40				
			Котлеты домашние	100	16,86	198	18,00	14,00	0