Директор
МБОУ «Ермошкинская СОШ»

Подписано цифровой подписью: Сорокин Георгий Геннадиевич
Дата: 2022.05.25 09:43:39 +03'00'

Утверждаю
Директор Г.Г.Сорокин

Школа	МБОУ "Ермошкинская СОШ"	Отд./корп	1-4 кл.					День	25.05.2022
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак			Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	10,37	108	2,40	3,60	16,08
			Котлета рыбная с соусом	110	33,00	139	13,81	5,76	2,73
			Хлеб пшеничный	25	1,35	96	3,04	0,34	19,44
			Хлеб ржаной	30	1,30	126	2,82	0,60	0,60
			Пюре картофельное	150	9,07	155	3,22	5,56	22,00
			Компот из кураги	200	8,80	136	0,57	0,00	34,41
			Салат из квашеной капусты с растительным маслом	60	8,44	52	0,96	3,04	5,00
					72,33	812	26,82	18,90	100,26

Школа	МБОУ "Ермошкинская СОШ"	Отд./корп	5-11 кл.					День	25.05.2022
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак			Салат из квашеной капусты с растительным маслом	30	4,22	20	0,80	0,20	5,21
			Котлета рыбная с соусом	110	33,00	139	13,81	5,76	2,73
			Пюре картофельное	180	9,07	155	3,22	5,56	22,00
			Компот из кураги	200	8,80	136	0,57	0,00	34,41
			Хлеб пшеничный	30	1,35	96	3,04	0,34	19,44
					56,44	546,00	21,44	11,86	83,79
Обед			Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	10,37	108	2,40	3,60	16,08
			Компот из кураги	200	8,80	136	0,57	0,00	34,41
			Хлеб ржаной	30	1,30	126	2,82	0,60	0,60
					20,47	370	5,79	4,20	51,09