Утверждаю

Директор МБОУ «Ермошкинская СОШ»

Подписано цифровой подписью: Сорокин Георгий Геннадиевич
Дата: 2022.05.23 14:10:11 +03'00'

Директор Г.Г.Сорокин

Школа	МБОУ "Ермошкинская СОШ"	Отд./корп	1-4 кл.					День	23.05.2022
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак			Суп картофельный с горохом	200	7,63	118	4,71	3,73	15,96
			Фрикадельки из говядины тушеные в соусе	90	14,65	220	14,28	19,35	7,27
			Хлеб пшеничный	25	1,35	48	1,52	0,17	9,72
			Хлеб ржаной	30	1,30	126	2,82	0,60	0,60
			Макароны отварные	150	5,68	211	5,32	4,89	32,52
			Чай с фруктовым соком	200	4,49	95	0,34	0,02	24,53
			Помидоры свежие порциями	60	11,51	34	0,01	2,46	1,98
			Печенье со сгущенкой	40	11,76	54	3,00	4,50	0,00
					58,37	906	32,00	35,72	92,58

Школа	МБОУ "Ермошкинская СОШ"	Отд./корп	5-11 кл.					День	23.05.2022
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак			Фрикадельки из говядины, тушеные в соусе	90	14,65	199	13,88	17,78	4,50
			Макароны отварные	200	6,36	253	6,39	5,85	42,66
			Чай с фруктовым соком	200	4,49	95	0,34	0,02	24,53
			Хлеб пшеничный	25	1,35	60	1,90	0,20	12,15
			салат из свежих помидоров	30	5,68	34	0,01	2,46	1,98
					32,53	641,00	22,52	26,31	85,82
Обед			Суп картофельный с горохом	250	14,70	147	5,89	4,65	19,98
			Чай с фруктовым соком	200	4,49	123	1,04	30,96	33,16
			Хлеб ржаной	30	1,30	126	2,82	0,60	0,60
					20,49	396	9,75	36,21	53,74