

Утверждаю
 Директор МБОУ «Балдаевская СОШ»

Т.Н.Андрева

«27» 05 2022 г.

МЕНЮ

на горячее питание школьников при МБОУ «Балдаевская СОШ»

дата	Наименование блюд	№ реце-п-туры	Выход порции гр.	Пищевые вещества			Калори-йность, ккал	Цена руб.коп
				Б, г	Ж, г	У, г		
11 -ый день (пятница)	с 7-11 лет							
27.05.2022	завтрак							
	Каша молоч. гречневая с маслом	302*	180/5	7,00	9,20	27,00	224	13-18
	Кофейный напиток с молоком	692*	200	2,50	3,60	28,70	152	6-28
	Хлеб пшеничный		40	3,04	0,34	19,44	96	2-11
	итого:			12,54	13,14	75,14	472	21-57
	обед							
	Салат из кваш. капусты	45*	60	0,96	3,04	5,00	52	10-75
	Рассольник ленингр. со сметаной	132*	200/5	1,88	5,10	13,92	113	12-82
	Плов из птицы	492*	150	20,27	6,74	28,08	256	24-33
	Компот из св. плодов	631*	200	0,16	0,16	27,87	109	4-66
	Печенье сахарное		20	1,50	3,18	9,60	86	2-25
	Хлеб ржаной		60	2,82	0,60	0,60	126	2-41
	итого:			27,59	18,82	85,07	742	60-22
	Всего:			40,13	31,96	160,21	1214	81-79

Повар Курская Курская Н.В.