

СОГЛАСОВАНО

Директор
БОУ «Новочебоксарская
общеобразовательная школа для обучающихся
с ограниченными возможностями здоровья»
Минобразования Чувашии

М.В. Никандрова

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Мы женимся»

Андреев А.Е.

Меню на «20» мая 2022г.

возрастная категория 7-11 лет

Наименование блюда 10 день	Стоимос ть питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал
Завтрак						
Каша ячневая молочная с маслом	19-85	200/10	6.13	8.2	53.9	309
Чай с лимоном	8-05	200/7	0.2	0	15	58
Бутерброд с маслом	10-58	25	1.1	9	6.8	115
ИТОГО	38-48		7.33	17.2	80.1	526
Обед						
Помидор	12-93	50	0,88	0,16	3,04	18,4
Суп картофельный с курицей	26-21	250/15	2.7	6.3	15.9	147
Печень тушеная с соусом	30-75	50/50	15.3	12	0.2	195
Каша гречневая	14-85	150	4.5	6.7	22.3	171
Компот из яблок	11-48	200	0.1	0	26.4	102
Хлеб	3-00	60	4.6	0.8	24.6	126
Итого	99-22		38.75	42.2	121.55	995
Итого за день	137-70		45.08	59.4	201.65	1521.5

возрастная категория 12 лет и старше

Наименование блюда	Стоимос ть питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал
Завтрак						
Каша ячневая молочная с маслом	19-85	200/10	6.13	8.2	53.9	309
Чай с лимоном	8-05	200/7	0.2	0	15	58
Бутерброд с маслом	10-58	25	1.1	9	6.8	115
ИТОГО	38-48		7.33	17.2	80.1	526
Обед						
Помидор	12-93	50	0,88	0,16	3,04	18,4
Суп картофельный с курицей	26-21	250/15	2.7	6.3	15.9	147
Печень тушеная с соусом	30-75	50/50	15.3	12	0.2	195
Каша гречневая	14-85	150	4.5	6.7	22.3	171
Компот из яблок	11-48	200	0.1	0	26.4	102
Хлеб	3-00	60	4.6	0.8	24.6	126
Итого	99-22		38.75	42.2	121.55	995
Итого за день	137-70		45.08	59.4	201.65	1521.5
Заведующий производством Павлинова Н.В.						