

Школа

МБОУ "Шимкусская СОШ" Неделя первая день 5

Отд./корп

7-11 лет

День

5/20/2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Огурцы солёные порциями	60	3.80	8.00	0.48	0.06	0.96
	1 блюдо	140*	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	23.53	117.00	2.26	4.30	16.68
	2 блюдо	436*	Жаркое по-домашнему	150	24.50	226.71	16.96	15.11	15.09
	гарнир								
	сладкое	686*	Чай с лимоном	200	3.51	59.00	0.26	0.06	15.22
	хлеб бел.	ПР	Хлеб пшеничный	20	1.06	46.76	1.58	0.20	9.66
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржаной	40	1.60	91.96	2.24	0.44	19.76
						58.00			