

Школа

МБОУ "Шимкусская СОШ" Неделя первая день 4

Отд./корп

7-11 лет

День

5/19/2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Помидоры свежие порциями	60	6.01	12	0.48	0.12	3.12
	1 блюдо	124*	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/5	19.04	79.00	1.46	4.75	6.22
	2 блюдо	492*	Плов из птицы	150	27.72	322.00	20.27	6.74	28.08
	гарнир								
	сладкое	631*	Компот из свежих плодов	200	2.57	109.00	0.16	0.16	27.87
	хлеб бел.	ПР	Хлеб пшеничный	20	1.06	46.76	1.58	0.20	9.66
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржаной	40	1.60	91.96	2.24	0.44	19.76
						58.00			