

Школа **МБОУ "Шимкусская СОШ" Неделя первая день 2** Отд./корп **7-11 лет** День **5/17/2022**

| Прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо                              | Выход, г  | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|------------|-------------|--------|------------------------------------|-----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   |        |                                    |           |       |              |       |       |          |
|            | гор.напиток |        |                                    |           |       |              |       |       |          |
|            | хлеб        |        |                                    |           |       |              |       |       |          |
|            |             |        |                                    |           |       |              |       |       |          |
| Завтрак 2  | фрукты      |        |                                    |           |       |              |       |       |          |
|            |             |        |                                    |           |       |              |       |       |          |
| Обед       | закуска     | 51*    | Салат из свеклы с курагой и изюмом | 60        | 6.67  | 80.40        | 1.11  | 3.02  | 10.84    |
|            | 1 блюдо     | 139*   | Суп картофельный с горохом         | 200       | 13.93 | 118.00       | 4.71  | 3.73  | 15.96    |
|            | 2 блюдо     | 493*   | Птица тушенная в сметанном соусе   | 90(50/40) | 25.22 | 208.00       | 14.04 | 18.33 | 6.77     |
|            | гарнир      | 516*   | Макаронные изделия отварные        | 150       | 5.54  | 211.00       | 5.32  | 4.89  | 35.52    |
|            | сладкое     | 639*   | Компот из смеси сухофруктов        | 200       | 4.05  | 116.00       | 0.44  | 0.00  | 28.88    |
|            | хлеб бел.   | ПР     | Хлеб пшеничный                     | 20        | 1.06  | 46.76        | 1.58  | 0.20  | 9.66     |
|            | хлеб черн.  | ПР     | Хлеб ржаной                        | 40        | 1.60  | 91.96        | 2.24  | 0.44  | 19.76    |
|            |             |        |                                    |           |       | 58.00        |       |       |          |