Школа	МБОУ "Шимкусская СОШ"Неделя вторая день 6	Отд./корп		День	5/14/2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Огурцы соленые порциями	60	2.80	8.00	0.48	0.06	0.96
	1 блюдо	134*	Суп крестьянский с крупой	200	18.76	106.00	1.51	3.32	9.24
	2 блюдо	492*	Плов из птицы	150	27.31	322.00	20.27	6.74	28.08
	гарнир								
	сладкое	685*	Чай с сахаром	200	2.75	57.00	0.20	0.05	15.01
	хлеб бел.	ПР	Хлеб пшеничный	20	1.05	46.76	1.58	0.20	9.66
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржаной	40	1.53	91.96	2.24	0.44	19.76