Школа	МБОУ "Шимкусская СОШ" Неделя вторая день 5	Отд./корп		День	5/13/2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302*	Каша молочная пшенная с маслом	200/5		288.18	19.59	14.40	26.24
	гор.напиток	209**	Кофейный напиток с молоком	200		62.84	4.08	3.60	0.28
	хлеб	379**	Хлеб пшеничный	50		100.60	3.10	1.90	15.94
		ПР	Яйцо отварное	40		116.90	3.95	0.50	24.15
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	71*	Винегрет овощной	100		76.00	1.37	10.14	76.00
	1 блюдо	133*	Суп картофельный рыбный	250/12,5		134.00	5.16	3.39	20.07
	2 блюдо	493*	Птица тушенная в сметанном соусе	100(60/40)		208.00	14.04	18.33	6.77
	гарнир	508*	Каша гречневая рассыпчатая	180		325.00	10.51	7.94	51.70
	сладкое	686*	Чай с лимоном	200		59.00	0.26	0.06	15.22
	хлеб бел.	ПР	Хлеб пшеничный	50		116.90	3.95	0.50	24.15
	хлеб черн.								