Школа	МБОУ "Шимкусская СОШ" Неделя вторая день 5	Отд./корп		День	5/13/2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	71*	Винегрет	60	3.00	1.37	10.14	7.55	76.00
	1 блюдо	133*	Суп картофельный рыбный	200/12,5	13.23	107.00	4.57	2.80	15.30
	2 блюдо	493*	Птица тушенная в сметанном соусе	90(50/40)	26.50	199.00	13.88	17.78	4.50
	гарнир	508*	Каша гречневая рассыпчатая	150	7.14	271.00	8.76	6.62	43.08
	сладкое	685*	Чай с сахаром	200	2.75	57.00	0.20	0.05	15.01
	хлеб бел.	ПР	Хлеб пшеничный	20	1.05	46.76	1.58	0.20	9.66
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржаной	40	1.53	91.96	2.24	0.44	19.76