Школа	МБОУ "Шимкусская СОШ" Неделя вторая день 4	Отд./корп		День	5/12/2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток	685*	Чай с сахаром	200		57.00	0.20	0.05	15.01
	хлеб								
		ПР	Ватрушки с творогом	70		249.90	8.46	7.34	31.90
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	68**	Салат из фасоли	100		97.88	1.62	6.20	8.90
	1 блюдо	132*	Рассольник ленинградский со сметаной	250/5		135.00	2.31	6.60	17.36
	2 блюдо	271**	Котлеты домашние	100(60/40)		199.00	16.88	17.78	4.50
	гарнир	516*	Макаронные изделия отварные	180		253.00	6.38	5.87	42.62
	сладкое	631*	Компот из свежих плодов	200		109.00	0.16	0.16	27.87
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржаной	60		137.94	3.36	0.66	29.64