Школа	МБОУ "Шимкусская СОШ" Неделя вторая день 3	Отд./корп		День	5/11/2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	120**	Суп молочный с макаронными изделиями	300		180.00	6.56	5.69	21.54
	гор.напиток	648**	Кисель из концентрата	200		151.36	2.16	3.08	37.50
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	50		116.90	3.95	0.50	24.15
		15**	Сыр порциями	30		107.49	6.96	8.85	0.00
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	45*	Салат из квашенной капусты с растительным маслом	100		87.00	1.60	5.07	8.33
	1 блюдо	124*	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/5		93.00	1.80	5.57	7.77
	2 блюдо	388*	Котлеты рыбные с соусом	100(50/50)		188.00	10.93	10.04	13.17
	гарнир	520*	Пюре картофельное	180		197.00	3.87	6.68	26.41
	сладкое	297*	Чай с молоком	200		86.00	1.60	1.65	17.36
	хлеб бел.	ПР	Хлеб пшеничный	50		116.90	3.95	0.50	24.15
	хлеб черн.								