

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Азбука»
ЧЕРНЯВИНА О.А.



МЕНЮ НА 17 МАЯ 2022 ГОДА

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 39
БУДАНЦОВА А.А.



	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)						
КАША МОЛ. ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ	10,22	245/5	13,99	12,64	32,13	354
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	7,55	200	2,5	3,6	28,7	152
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3,23	50	3,8	0,4	24,3	119
ИТОГО	21		20,29	16,64	85,13	625
ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)						
КАША МОЛ. ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ	13,57	285/5	16,27	14,7	37,37	411
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	7,55	200	2,5	3,6	28,7	152
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3,88	60.	4,56	0,48	29,16	142
ИТОГО	25		23,33	18,78	95,23	705
ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)						
САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ	9,61	60.	0,58	5,94	4,44	56
БОРЩ ИЗ СВ. КАП. И КАРТ. СО СМЕТАНОИ	10,56	200/5	1,47	4,67	7,31	89
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ С СОУСОМ	24,15	50/40	9,25	9,6	12,2	184
КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ	6,9	150	4,5	6,1	32	155
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	5,94	200	0,14	0,02	24,43	96
ХЛЕБ РЖАНОЙ	2,84	60	2,82	0,6	0,6	126
ИТОГО	60		18,76	26,93	80,98	706
СТОИМОСТЬ ПО КОНТРАКТУ	60					
ОБЕД (С 12 ЛЕТ)						
САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ	17,68	100	0,9	9,9	7,4	93
БОРЩ ИЗ СВ. КАП. И КАРТ. СО СМЕТАНОИ	16,53	250/5	1,8	6,2	9	107
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ С СОУСОМ	25,72	50/50	9,45	10	13	207
КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ	8,29	180	5,4	7,3	38,4	186
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	5,94	200	0,14	0,02	24,43	96
ХЛЕБ РЖАНОЙ	2,84	60	2,82	0,6	0,6	126
ИТОГО	77		20,51	34,02	92,83	815
СТОИМОСТЬ ПО КОНТРАКТУ	60					
ПОЛДНИК						
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	11,79	75	8,46	7,34	31,9	229
НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	5,54	200	0,2	0,04	25,73	100
ЯБЛОКИ СВ. ПОРЦИЯМИ	12,67	82	0,33	0,33	8,04	37
ИТОГО	30		8,99	7,71	65,67	366

ГЛ.БУХГАЛТЕР
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ТРОФИМОВА Л.М.
ПАВЛОВА С.В.
ЕГОРОВА И.И.