

УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР ООО «Азбука»

ЧЕРНЯВИНА О.А.

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 39

БУДАНЦОВА А.А.

МЕНЮ НА 26 МАЯ 2022 ГОДА

цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн., ккал.	
ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)						
КАША МОЛ. МАННАЯ С МАСЛОМ	13,44	245/5	10,03	12,48	17,73	332
ЧАЙ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ	4,33	200	0,34	0,02	24,53	95
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3,23	50	3,8	0,4	24,3	119
ИТОГО	21	14,17	12,9	66,56	546	

ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)						
КАША МОЛ. МАННАЯ С МАСЛОМ	16,79	285/6	11,66	14,51	20,62	386
ЧАЙ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ	4,33	200	0,34	0,02	24,53	95
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3,88	60.	4,56	0,48	29,16	142
ИТОГО	25	16,56	15,01	74,31	623	

ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)						
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	9,97	60	1,14	4,84	7,01	76
СУП КАРТОФ. С МАКАР. ИЗДЕЛИЯМИ	10,5	200	2,26	4,3	16,68	117
БИТОЧКИ РУБ. ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ С СОУСОМ	19,93	50/40	11,01	8,05	11,64	165
КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	7,34	150	2,25	6	23,7	174
КОМПОТ ИЗ СВ. ПЛОДОВ	9,42	200	0,16	0,16	27,87	109
ХЛЕБ РЖАНОЙ	2,84	60	2,82	0,6	0,6	126
ИТОГО	60	19,64	23,95	87,5	767	
СТОИМОСТЬ ПО КОНТРАКТУ	60					

ОБЕД (С 12 ЛЕТ)						
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	16,97	100.	1,8	8,06	11,6	126
СУП КАРТОФ. С МАКАР. ИЗДЕЛИЯМИ	13,13	250	2,84	5,37	20,84	146
БИТОЧКИ РУБ. ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ С СОУСОМ	20,82	50/50	11,18	8,5	12,42	173
КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	8,82	180	2,7	7,2	28,5	209
КОМПОТ ИЗ СВ. ПЛОДОВ	9,42	200	0,16	0,16	27,87	109
ХЛЕБ РЖАНОЙ	2,84	60	2,82	0,6	0,6	126
ИТОГО	72	21,5	29,89	101,83	889	
СТОИМОСТЬ ПО КОНТРАКТУ	60					

ПОЛДНИК						
БУЛОЧКА ТВОРОЖНАЯ	15,62	100.	13,3	3,6	11,9	296
СОК ФРУКТОВЫЙ	22,26	200	1,4	0,2	26,4	120
ИТОГО	37,88		14,7	3,8	38,3	416

ГЛ.БУХГАЛТЕР
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ТРОФИМОВА Л.М.
ПАВЛОВА С.В.
ЕГОРОВА И.И.