



СОГЛАСОВАНО  
ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 39  
БУДАНЦОВА А.А.

МЕНЮ НА 16 МАЯ 2022 ГОДА

	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн., ккал.
<b>ЗАВТРАК ( С 7-11 ЛЕТ)</b>						
КАША МОЛ. ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ	12,2	245/5	15,09	10,44	38,62	356
ЧАЙ С МОЛОКОМ	5,57	200	1,6	1,65	17,36	86
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3,23	50	3,8	0,4	24,3	119
<b>ИТОГО</b>	<b>21</b>		<b>20,49</b>	<b>12,49</b>	<b>80,28</b>	<b>561</b>
<b>ЗАВТРАК ( С 12 ЛЕТ)</b>						
КАША МОЛ. ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ	15,55	285/5	17,55	12,14	44,9	414
ЧАЙ С МОЛОКОМ	5,57	200	1,6	1,65	17,36	86
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3,88	60	4,56	0,48	29,16	142
<b>ИТОГО</b>	<b>25</b>		<b>23,71</b>	<b>14,27</b>	<b>91,42</b>	<b>642</b>
<b>ОБЕД ( С 7-11 ЛЕТ)</b>						
САЛАТ ИЗ КВАШ. КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ	10,64	60	0,32	2,88	4,4	72
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ	11,52	250	5,89	4,65	19,98	147
ПТИЦА (ФИЛЕ) ТУШЕННАЯ В СМЕТ. СОУСЕ	23,33	40/50	11,62	16,26	7,2	187
КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	7,34	150	2,25	6	23,7	174
ЧАЙ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ	4,33	200	0,34	0,02	24,53	95
ХЛЕБ РЖАНОЙ	2,84	60	2,82	0,6	0,6	126
<b>ИТОГО</b>	<b>60</b>		<b>23,24</b>	<b>30,41</b>	<b>80,41</b>	<b>801</b>
<b>СТОИМОСТЬ ПО КОНТРАКТУ</b>	<b>60</b>					
<b>ОБЕД ( С 12 ЛЕТ)</b>						
САЛАТ ИЗ КВАШ. КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ	17,01	100.	0,53	4,8	7,3	120
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ	11,52	250	5,89	4,65	19,98	147
ПТИЦА (ФИЛЕ) ТУШЕННАЯ В СМЕТ. СОУСЕ	28,48	50/50	14,28	19,35	7,27	220
КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	8,82	180	2,7	7,2	28,5	209
ЧАЙ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ	4,33	200	0,34	0,02	24,53	95
ХЛЕБ РЖАНОЙ	2,84	60	2,82	0,6	0,6	126
<b>ИТОГО</b>	<b>73</b>		<b>26,56</b>	<b>36,62</b>	<b>88,18</b>	<b>917</b>
<b>СТОИМОСТЬ ПО КОНТРАКТУ</b>	<b>60</b>					
<b>ПОЛДНИК</b>						
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	8,11	100.	7,44	13,16	60,9	392
СОК ФРУКТОВЫЙ	22,26	200	1,4	0,2	26,4	120
<b>ИТОГО</b>	<b>30,37</b>		<b>8,84</b>	<b>13,36</b>	<b>87,3</b>	<b>512</b>

ГЛ.БУХГАЛТЕР  
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ  
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ТРОФИМОВА Л.М.  
ПАВЛОВА С.В.  
ЕГОРОВА И.И.