

Утверждаю:
Врио директора МБОУ
«Полевобикшикская СОШ» школы: *Жукова* Н.С. Петрова

МЕНЮ на 21.05.2022 г.

12-й день по двенадцатидневному меню

МБОУ "Полевобикшикская СОШ"									
завтрак									
Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
закуска	337*	Яйцо вареное	1 шт		63	5,1	4,6	0,3	
1 блюдо	302*	Каша вязкая овсяная с/м	220/5	8,60	253,44	6,6	12,32	29,04	
напиток	693*	Какао с молоком	200	9,66	149,00	3,04	3,39	27,91	
хлеб черн.		Хлеб пшеничный	50	2,50	119,00	3,80	0,40	24,30	
ИТОГО				33,37	584,44	18,54	20,71	81,55	

МБОУ "Полевобикшикская СОШ"									
обед-4 классов									
Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	Белки	Жиры	Углеводы	
закуска		Огурцы соленые порциями	60	7,90	8,00	0,48	0,06	0,96	
1 блюдо	134*	Суп крестьянский с крупой	200/5	6,83	106,00	1,51	3,32	9,24	
2 блюдо	474*	Кнели из мяса говядины(кур)	90(50+40)	22,91	143,00	18,03	6,64	2,61	
гарнир	511*	Рис отварной	150	8,79	228,00	3,81	6,11	38,61	
напиток	638*	Компот из св.яблок	200	6,85	128	0,36	0	33,16	
хлеб чер		Хлеб ржаной	60	3,00	126,00	2,82	0,60	0,60	
ИТОГО				56,28	739,00	27,01	16,73	85,18	

МБОУ "Полевобикшикская СОШ"									
обед5-11 классов									
Отд./корп	5-11 кл	День							
Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
закуска		Огурцы соленые порциями	250/5	7,90	13,36	0,8	0,1	1,6	
1 блюдо	134*	Суп крестьянский с крупой		9,11	121	1,87	4,97	11,52	
2 блюдо	474*	Кнели из говядины	200	22,91	185	20,13	9,32	4,97	
гарнир	511*	Рис отварной	200	11,72	275	4,58	7,33	46,33	
напиток	705*	Напиток из плодов шиповник	60	8,79	133	0,68	0,28	20	
хлеб черн.		Хлеб ржаной		3,00	126	2,82	0,6	0,6	
ИТОГО				63,43	853,36	30,88	22,60	85,02	
ВСЕГО					1437,80	49,42	43,31	166,57	

Повар: *Яваханова Э Р*