

СОГЛАСОВАНО:

Директор БОУ «Чебоксарская общеобразовательная школа  
для обучающихся с ограниченными возможностями  
Здоровья № 3» Минобразования Чувашии

Малова Е.В.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор  
ООО "ЭНКО-плюс"

М.А.Польская



ООО "ЭНКО плюс"  
Школа № 3

М Е Н Ю  
На 18 мая 2022г.

Наименование блюда	Стоимость	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
<b>Завтрак</b>						
Каша молочная из овсяной крупы с маслом	13-19	.200/5	11.2	16.5	49.5	354
Сыр Российский	11-16	.015	3.45	4.35	0	54
Масло сливочное	7-07	.010	0.05	8.25	0.08	75
Кофейный напиток с молоком	9-20	.200	2.9	1.98	20.9	113
Батон "нарезной"	4-38	.050	3.8	1.5	30.7	133
	<b>45=</b>		<b>21</b>	<b>33</b>	<b>101</b>	<b>729</b>
<b>Обед</b>						
Салат из помидоров и огурцов	6-03	.050	0.43	5.04	1.48	53
Суп из овощей со сметаной	9-40	.250/5	4	8.9	9.1	121
Рыба Горбуша припущенная	31-34	.050	12.88	4.07	0.18	89
Картофель отварной	18-73	.155	3.13	5.09	25.31	164
Компот из чернослив	7-83	.200	0.57	0.17	29.34	121
Хлеб ржано-пшеничный	2-74	.060	3.96	0.66	24.6	123
Киви	16-63	.090	0.72	0.36	7.29	42
	<b>92-70</b>		<b>26</b>	<b>24</b>	<b>97</b>	<b>713</b>
<b>ВСЕГО:</b>		<b>137,7</b>				

Гл. бухгалтер  
Зав.производством  
Бухгалтер

Хомич Л.С.  
Плотникова С.А.  
Батаева К.С.

