

СОГЛАСОВАНО:

Директор БОУ «Чебоксарская общеобразовательная школа
для обучающихся с ограниченными возможностями
Здоровья № 3» Минобразования Чувашии
Малова Е.В.



УТВЕРЖДАЮ:

Директор
ООО "ЭНКО плюс"

Польская М.А.Польская



ООО "ЭНКО плюс"
Школа № 3

МЕНЮ
На 19 мая 2022г.

Наименование блюда	Стоимость	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал
Завтрак						
Каша молочная из риса с маслом	15-54	.200/5	9.5	16.3	40.9	301
Яйцо вареное	10-50	1 шт	5.08	4.6	0.28	63
Сыр Российский	9-25	.013	2.99	3.77	0	47
Чай с молоком	5-33	.200	1.52	1.35	15.9	81
Батон "нарезной"	4-38	.050	3.8	1.5	30.7	133
	45=		23	28	88	625
Обед						
Помидоры свежие	14-17	.060	0.66	0.12	2.28	13
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	10-99	.250/5	1.9	6	8	100
Печень, тушенная в соусе	35-55	.060/60	16.22	12.49	9.59	216
Макаронные отварные	7-08	.150	5.33	4.89	35.59	211
Компот из сухофруктов	5-31	.200	0.44	0	28.88	116
Яблоко	16-86	.150	0.6	0.6	14.7	67
Хлеб ржано-пшеничный	2-74	.060	3.96	0.66	24.6	123
	92-70		29	25	124	846
ВСЕГО:			137,7			

Гл. бухгалтер
Зав. производством
Бухгалтер

Хомич
Плотникова

Хомич Л.С.
Плотникова С.А.
Батаева К.С.