

# МЕНЮ

*льготн. питание*

Директор:  Д.А. Турхан



Наименование блюда	номер по СР	выход (гр)	Пищевая ценность			Калл	Цена
			Белки	Жиры	Углево ды		
19 май							
завтрак							
Каша манная молочная с мясом	302*	250\5	6,76	7,66	31,2	222	6,3
Какао с молоком	382	200	1,6	1,65	17,36	86	4,7
Хлеб пшеничный		40	3,04	0,34	19,44	96	2,0
Сыр порциями	15	30					8,85
итого:			11,4	9,65	68	404	21,85
обед							
Салат витаминный	71	100	0,82	6,07	4,52	76	9,9
Рассольник со сметаной	132*	300	1,88	5,1	13,92	113	10,5
Гуляш из птицы	100	100	8,83	8,63	7,54	140	15,5
Каша гречневая	200	200	3,03	4,93	24,49	159	6,5
Груша			1,5	0,1	21	49,3	10,2
Чай с сахаром	376	200\5	0,16	0,16	27,87	109	3,9
Хлеб ржаной-пшеничный		60	14,72	24,89	78,34	597	3,2
итого:			26,12	34,54	146,34	1001	59,7