

Утверждаю:  
Директор:  Л.В.Петрова



**ПРОГРАММА**  
**школьного спортивного клуба**  
**«ОЛИМП»**  
**МБОУ «Кугесьская СОШ №1»**  
**Чебоксарского района Чувашской Республики**

**Срок реализации: 2021-2025 г.г.**

**п. Кугеси**  
**2021г.**

---

## **Содержание программы:**

1. Пояснительная записка
2. Направления деятельности.
3. Ожидаемые результаты.
4. Ресурсное обеспечение.

## Паспорт программы

Основные разработчики программы	Руководитель, члены школьного спортивного клуба, заместитель директора по воспитательной работе
Цели	Средствами физической культуры способствовать укреплению здоровья детей и подростков.
Основные задачи программы	<ul style="list-style-type: none"> <li>• укрепление здоровья и физическое совершенствование обучающихся на основе систематически организованных внеклассных спортивно-оздоровительных занятий для обучающихся;</li> <li>• активное содействие физическому гражданско-патриотическому воспитанию обучающихся;</li> <li>• внедрение физкультуры и спорта в повседневную жизнь;</li> <li>• организация досуга обучающихся по спортивным интересам, удовлетворения их потребности в физическом совершенствовании, физкультурное образование членов Клуба;</li> <li>• формирование знаний и навыков по личной и общественной гигиене, самоконтролю, оказанию первой помощи пострадавшему;</li> <li>• закрепление и совершенствование умений и навыков, полученных на уроках физической культуры, формирование жизненно необходимых физических качеств;</li> <li>• воспитание общественной активности и трудолюбия, творчества и организаторских способностей;</li> <li>• привлечение к спортивно-массовой работе в клубе известных спортсменов, ветеранов спорта, родителей учащихся школы;</li> <li>• воспитание у обучающихся чувства гордости за свое общеобразовательное учреждение, развитие культуры и традиций болельщиков спортивных команд;</li> <li>• профилактика таких асоциальных проявлений в детской и подростковой среде как наркомания, курение, алкоголизм, выработка потребности в здоровом образе жизни.</li> </ul>
Сроки реализации программы	2021-2025 гг.
Исполнители	Муниципальное бюджетное общеобразовательное

программы	учреждение «Кугесьская СОШ №1» Чебоксарского района Чувашской Республики
Система управления программой и контроль	Контроль за ходом реализации программы осуществляет администрация МБОУ «Кугесьская СОШ №1» Чебоксарского района Чувашской Республики
Ожидаемые результаты	<ul style="list-style-type: none"> <li>• увеличение числа систематически занимающихся обучающимися школы в спортивных секциях;</li> <li>• увеличение количества различных школьных спортивных соревнований, для привлечения большего количества разновозрастных участников;</li> <li>• увеличение количества участников в региональных, межрайонных, муниципальных спортивно - массовых мероприятиях;</li> <li>• осознание обучающимися ценности здорового образа жизни и применение этих знаний на практике.</li> </ul>

## Пояснительная записка

Здоровье детей, подростков, молодежи - важный показатель качества жизни общества и государства, отражающий не только настоящую ситуацию, но и формирующий ее развитие в будущем. Сегодня безопасность страны, политическая стабильность и экономическое благополучие находятся в тесной связи с потенциалом здоровья подрастающего поколения. По мнению большинства исследователей данной проблемы, ситуация в современной России вызывает большую тревогу.

Стратегические направления государственной политики в области сохранения здоровья детей и молодежи регламентируются следующими нормативными документами: ФЗ «Об образовании», Семейным кодексом РФ, «Основами законодательства РФ об охране здоровья граждан».

В жизни современного общества наблюдаются негативные явления: распространение алкоголизма, наркомании, табакокурения в среде взрослого населения, снижается возраст приобщения детей и подростков к вредным привычкам. Малоактивный образ жизни и детей и родителей, игнорирование элементарных правил гигиены, низкий процент детей, находящихся на грудном вскармливании, неправильное питание, неумение организовать свой режим дня, недостаток положительных эмоций - все это не способствует укреплению здоровья учащихся.

Складывается противоречивая ситуация - с одной стороны обществу нужны не только грамотные, но и здоровые люди, а социальные привычки и стереотипы, сложившиеся в последние годы препятствуют сохранению и укреплению здоровья.

Государство возлагает большие надежды на систему образования в вопросах формирования здорового образа жизни и сохранения здоровья нации. Сегодня очевидно, что каждая школа должна стать «школой здоровья», а сохранение и укрепление здоровья обучающихся должно стать важной функцией образовательного учреждения.

В МБОУ «Кутесьская СОШ №1» Чебоксарского района Чувашской Республики накоплен богатый опыт организации спортивно - массовой работы. Общешкольные спортивные и оздоровительные мероприятия включены в план работы школы, где предусмотрены ежегодные общешкольные Дни здоровья, спортивные соревнования школьников по всем видам учебной программы. В конце года, определяются победители

школьных конкурсов «Самый спортивный класс» и «Спортсмен года». Традиционным стало проведение в школе спортивных мероприятий «Весёлые старты», легкоатлетическая и лыжная эстафеты и иные мероприятия, посвященные пропаганде здорового образа жизни.

Учащиеся принимают участие во всех муниципальных спортивных мероприятиях, республиканских, где показывают хорошие результаты. Имеется опыт работы по организации спортивных мероприятий районного уровня - организация и проведение районных соревнований по мини-футболу, баскетболу, волейболу, легкой атлетике и т.д. Ежегодно организуется внеклассная работа по физической культуре, которая осуществляется через работу спортивных секций - «Легкая атлетика», «Баскетбол», «Волейбол». В рамках деятельности лагеря с дневным пребыванием организуется работа спортивного отряда.

## Направления деятельности спортивного клуба

направление	содержание	индикаторы
1. Организационное	Анализ исходной ситуации; создание физкультурного актива обучающихся; создание символики: эмблема, название; организация спортивных секций и др.	Наличие материально-технической базы приказ о назначении руководителя клуба, разработка Положения о спортивном клубе, планирование и организация работы клуба; создание дополнительных образовательных программ спортивно - оздоровительной направленности.
2. Спортивно-массовое	Деятельность Совета клуба; вовлечение всех участников образовательного процесса в спортивно-оздоровительную деятельность; взаимодействие с другими структурами по вопросам спортивно оздоровительной деятельности	Протоколы заседаний Совета клуба;  Отчеты о проведении спортивных мероприятий;  Фотоматериалы о спортивных соревнованиях  Информация на школьном сайте
3. Пропагандистское	Распространение знаний о здоровом образе жизни; стимулирование обучающихся к занятиям физкультурой и спортом; формирование уважительного отношения к спортивным традициям, выдающимся спортсменам.	Размещение фото лучших спортсменов на стенде «Гордость школы»;  Бюллетени, рисунки, плакаты, коллажи о ЗОЖ;  Сочинения, рефераты, презентации о знаменитых спортсменах;  Конкурсы «Спортсмен года», «Самый

		спортивный класс»
4. Финансово хозяйственное	Приобретение спортивного инвентаря; приобретение дипломов; оформление стендов; ремонт спортивного зала, обустройство спортивных сооружений на территории школы.	Заявки на приобретение Спортивного оборудования



## **Ожидаемые результаты деятельности**

### Образовательные:

- рост общефизической подготовки обучающихся;
- разнообразие спортивной деятельности во внеурочное время;
- рост показателей спортивных достижений обучающихся;
- ориентация выпускников на поступление в педагогические учебные заведения спортивной направленности;
- снижение уровня заболеваемости обучающихся.

### Социальные:

- вовлечение родителей в физкультурно – оздоровительную деятельность ОУ;
- активное сотрудничество с различными учреждениями и организациями по вопросам спортивно-оздоровительной деятельности.

## **Ресурсное обеспечение программы**

1. Кадровое: педагогический коллектив ОУ, учителя физической культуры, школьный фельдшер.
2. Материально-техническое: спортивная площадка на территории ОУ, спортивный зал, тир, спортивное оборудование и спортивный инвентарь.
3. Финансовое: бюджетные средства ОУ.