



Утверждаю:  
 Директор: Л.В.Петрова



**План спортивно - массовых мероприятий школьного спортивного клуба «ОЛИМП» МБОУ «Кугеьская СОШ №1» на 2021-2022 учебный год**

№	Мероприятия	Класс	Сроки	Ответственные
1.	День Здоровья. Эстафета, посвященная началу учебного года	1 - 11 классы	10 сентября	Учителя физкультуры и совет ШСК
2.	Всероссийский день бега «Кросс – Наций - 2021»		19 сентября	Федотов А.Т. и совет ШСК
3.	Л/а кросс памяти С.К.Скворцова	6 – 11 классы	26 сентября	
4.	«Девиз по жизни – здоровый образ жизни!» (веселые старты, посвященные акции ЗОЖ)	1 – 11 классы	18.10 – 22.10	Андреев В.Г. и совет ШСК
5.	Сдача норм ГТО		сентябрь, октябрь, январь, февраль, апрель, май	Учителя физкультуры и совет ШСК
6.	Динамические паузы		ежедневно	Классные руководители и физорги классов
7.	Акция «Молодежь за здоровый образ жизни»			Учителя физкультуры, классные руководители и совет ШСК
8.	Первенство Чебоксарского района по шахматам (2 юн + 1 дев)	сборная школы	ноябрь	Николаев А.Н. и совет ШСК
9.	Первенство Чебоксарского района по настольному теннису (2 юн + 1 дев)			
10.	Районный конкурс «Туристские навыки»	6 – 9 классы	19 ноября	Андреев В.Г. и совет ШСК
11.	Районный конкурс «Школа выживания» (спартакиада кадетских классов)		19 ноября	
12.	Первенство Чебоксарского района по гиревому спорту среди СОШ (состав 6 чел.) и ООШ (состав 4 чел.)	сборная школы	декабрь	Учителя физкультуры и совет ШСК
13.	День здоровья	1 – 11 классы	каждый месяц	
14.	Районные соревнования по	6 – 9 классы	7 декабря	Андреев В.Г.

	«Военно-спортивному многоборью» (спартакиада кадетских классов)			и совет ШСК
15.	Районные соревнования по пулевой стрельбе	сборная школы	декабрь	Учителя физкультуры и совет ШСК
16.	«Олимпийцы среди нас» (зимние эстафеты)	1 – 11 классы		
17.	«Дружи с водой» (посещение плавательного бассейна при ФОК)			
18.	Первенство Чебоксарского района по баскетболу среди юношей.	сборная школы	январь	Учителя физкультуры и совет ШСК
19.	Первенство Чебоксарского района по баскетболу среди девушек.			
20.	Первенство Чебоксарского района по шашкам (2 юн + 1 дев).			
21.	Первенство Чебоксарского района по футзалу для СОШ.			
22.	Соревнования по лыжным гонкам	1 – 11 классы		
23.	«Школа безопасности» (районная спартакиада кадетских классов)	6 – 9 классы		Андреев В.Г. и совет ШСК
24.	«Лыжня России – 2022» (состав 2 юн. + 2 дев)	сборная школы		Федотов А.Т. и совет ШСК
25.	Первенство Чебоксарского района по волейболу среди юношей			Николаев А.Н. и совет ШСК
26.	«Статен и строен - уважения достоин!» (спартакиада кадетских классов)	6 – 9 классы	февраль	Учителя физкультуры и совет ШСК
27.	Разборка и сборка АКМ - 7	8 – 11 классы		
28.	Гиревой спорт	9 – 11 классы		
29.	Армспорт	5 – 11 классы		
30.	Подтягивание			
31.	Лыжные гонки			
32.	Зимняя военизированная эстафета/ Лыжная эстафета			
33.	Веселые старты «Вместе мы – сила!»	1 – 11 классы		
34.	Школьный турнир по футболу	5 – 11 классы		
35.	Военно – морское троеборье (районная спартакиада кадетских классов)	6 – 9 классы	23 марта	

36.	Первенство Чебоксарского района по армрестлингу. Состав команды не более 10 чел	сборная школы	март	
37.	Первенство Чебоксарского района по волейболу среди девушек			Николаев А.Н. и совет ШСК
38.	Первенство Чебоксарского района по лыжной эстафете (состав 3 юн. + 3 дев)			Федотов А.Т. и совет ШСК
39.	Первенство Чебоксарского района по плаванию (состав 2 юн. + 2 дев)			Федотов А.Т. и совет ШСК
40.	Первенство Чебоксарского района по лыжной гонке (спринт) (состав 2 юн + 2 дев)			Федотов А.Т. и совет ШСК
41.	«Нам этот мир завещано беречь!» (районная спартакиада кадетских классов)	6 – 9 классы		Андреев В.Г. и совет ШСК
42.	Экскурсии, походы, игры на свежем воздухе	1 – 11 классы	апрель	Учителя физкультуры, классные руководители и совет ШСК
43.	Акция «Молодежь за здоровый образ жизни. 7 апреля - Всемирный день здоровья. День здоровья в школе.			Учителя физкультуры, классные руководители и совет ШСК
44.	Президентские состязания среди СОШ и ООШ.	сборная школы		Учителя физкультуры и совет ШСК
45.	Президентские спортивные игры среди СОШ.			Учителя физкультуры и совет ШСК
46.	Кадетский бал (спартакиада кадетских классов)	6 – 9 классы		
47.	5-дневные полевые сборы с юношами 10-х классов.	10 класс		Андреев В.Г. и совет ШСК
48.	52-ые районные финальные игры юнармейского движения «Зарница», «Орленок» - 2022	юнармейцы школы		
49.	Первенство Чебоксарского района по легкой атлетике (зачет ООШ – 5 рез, СОШ – 8 рез)	сборная школы	май	Федотов А.Т. и совет ШСК
50.	Л/а эстафета на призы газеты «Таванен» (состав 3 юн. + 3 дев)			
51.	Легкоатлетический пробег, посвященный 9 Мая	1 – 11 классы		Учителя физкультуры и совет ШСК