Утверждаю
Директор МАОУ «Кюстюмерская СОШ»
_____ С.П.Максимова

Школа МАОУ "Кюстюмерская СОШ" Отд./кор п [ ] День 18.0

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Угл
Завтрак	гор.блюдо	302	каша рисовая	200	8,95	208	4,47	6,87	
	гор.напиток	685	чай с сахаром	200	2,04	57	0,20	0,05	
	хлеб		хлеб пшеничный	50	2,38	96	3,04	0,34	
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	45	салат из квашенной капусты	60	10,45	52	0,96	3,04	
	1 блюдо	132	рассольник	200	16,30	79	1,46	4,75	
	2 блюдо	388	котлеты рыбные	60	29,17	139	13,81	5,76	
	гарнир	520	пюре картофельное	150	11,52	155	3,22	5,56	
	сладкое								
	хлеб черн.		хлеб ржаной	60	3,30	126	2,82	0,60	
	гор.напиток		компот	200	3,16	128	0,36	0,00	
обед 5-11 классы		685	чай с сахаром	200	2,04	57	0,20	0,05	
		388	котлеты рыбные	60	29,17	139	13,81	5,76	
		520	пюре картофельное	150	11,52	155	3,22	5,56	
			хлеб ржаной	60	3,30	126	2,82	0,60	