Утверждаю
Директор МАОУ «Кюстюмерская СОШ»
_____ С.П.Максимова

Школа | МАОУ "Кюстюмерская СОШ" | Отд./корп | | День | 16.05.2

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углевод
Завтрак	гор.блюдо	302	каша пшеничная	200	9,05	251	20,49	10,15	23
	гор.напиток	685	чай с сахаром	200	2,04	57	0,20	0,05	15
	хлеб		хлеб пшеничный	50	2,38	96	3,04	0,34	19
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		салат из помидоров и огурцов	60	9,11	12	0,48	0,12	3
	1 блюдо	139	суп картофельный с горохом	200	13,07	118	4,71	3,73	15
	2 блюдо		голень	100	30,16	198	18,00	14,00	12
	гарнир	516	макароны отварные	150	5,40	211	5,32	4,89	35
	сладкое								
	хлеб черн.		хлеб ржаной	60	2,19	126	2,82	0,60	0
	гор.напиток	79	чай с фруктовым соком	200	7,65	95	0,34	0,02	24
обед 5-11 классы									
		516	макароны отварные	200	7,07	211	5,32	4,89	35
		685	чай с фруктовым соком	200	7,65	57	0,20	0,05	15
			хлеб ржаной	60	3,30	126	2,82	0,60	0
			салат из свежих помидор и огурцов	100	15,71				
			голень	100	30,16	198	18,00	14,00	0