

УТВЕРЖДЕНО

Директор школы

Скачков С.Н.

Меню для учащихся МБОУ «Кирская средняя общеобразовательная школа» Алатырского района  
Чувашской Республики

Дата 06.05.2022

7-11 лет

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углевод
Обед	закуска		Салат из свеклы	60		61	3	6	1
	1 блюдо		Суп с макаронными изделиями	200		87	2	2	1
	2 блюдо		Биточки	100		249	17	16	
	гарнир		Картофельное пюре	150		144	3	5	2
	сладкое		Чай	200		62	1	0	3
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		Хлеб пшеничный	90		185	7	2	3
			Итого:	800		788			

УТВЕРЖДЕНО

Директор школы

Скачков С.Н.

Меню для учащихся МБОУ «Кирская средняя общеобразовательная школа» Алатырского района  
Чувашской Республики

Дата 06.05.2022

12- 18 лет

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углевод
Обед	закуска		Салат из свеклы	80		61	3	6	
	1 блюдо		Суп с макаронными изделиями	200		87	2	2	
	2 блюдо		Биточки	100		249	17	16	
	гарнир		Картофельное пюре	150		144	3	5	
	сладкое		Чай	200		62	1	0	
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		Хлеб пшеничный	130		185	7	2	
			Итого:	860		788			