Директор
МБОУ «Ермошкинская СОШ»

Подписано цифровой подписью: Сорокин Георгий Геннадиевич
Дата: 2022.05.21 10:15:55 +03'00'

Утверждаю
Директор Г.Г.Сорокин

Школа МБОУ "Ермошкинская СОШ" Отд./корп 1-4 кл. День 21.05.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак			Суп крестьянский с крупой	200	10,18	79	1,46	4,75	6,22
			Кисель	200	2,98	109	0,16	0,16	27,87
			Хлеб пшеничный	25	1,35	106	3,12	0,94	21,20
			Хлеб ржаной	30	1,30	126	4,20	0,72	27,42
			Шницель рубленый с соусом	80	20,20	125	7,80	6,10	6,90
			Капуста тушеная	150	18,60	155	3,22	5,56	22,00
			Винегрет овощной	60	4,71	64	0,96	3,06	8,30
					59,32	764	20,92	21,29	119,91

Школа МБОУ "Ермошкинская СОШ" Отд./корп 5-11 кл. День 21.05.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак			Винегрет овощной	60	4,71	64	0,96	3,06	8,30
			Шницель рубленый с соусом	60	20,20	150	9,36	7,32	8,28
			Капуста тушеная	180	18,60	115	3,60	4,52	15,30
			кисель	200	2,98	128	0,36	0,00	33,16
			Хлеб ржаной	30	1,30	132	3,90	1,05	26,50
					47,79	589,00	18,18	15,95	91,54
Обед			Суп крестьянский с крупой	250	10,18	135	3,00	4,50	20,00
			Кисель	200	2,98	128	0,36	0,00	33,16
			Хлеб пшеничный	25	1,35	126	4,20	0,72	27,42
					14,51	389	7,56	5,22	80,58