



Школа МБОУ "Ермошкинская СОШ" Отд./корп 1-4 кл. День 20.05.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак			Суп картофельный с макаронными изделиями	200	9,61	117	2,26	4,30	16,68
			Плов из курицы	150	27,97	146	7,95	10,08	8,00
			Хлеб пшеничный	25	1,35	126	2,82	0,60	0,60
			Хлеб ржаной	30	1,30	126	2,82	0,60	0,60
			Салат из свеклы с яблоками	60	3,96	44	0,90	1,80	6,30
			Компот из смеси сухофруктов	200	3,60	116	0,44	0,00	28,88
			Конфета	40	13,60	164	0,40	4,00	32,40
						61,39	839	17,59	21,38

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак			Салат из свеклы с яблоками	60	3,96	44	0,90	1,80	6,30
			Плов из курицы	180	27,97	340	26,96	8,96	37,35
			Компот из смеси сухофруктов	200	3,60	116	0,44	0,00	28,88
			Хлеб пшеничный	25	1,35	126	2,82	0,60	0,60
						36,88	626,48	31,12	11,36
Обед			Суп картофельный с макаронными изделиями	200	9,72	117	2,26	4,30	16,68
			Компот из смеси сухофруктов	200	3,60	116	0,44	0,00	28,88
			Хлеб ржаной	30	1,30	132	3,90	1,05	26,50
			конфета	20	6,80	84	0,20	2,00	16,20
						21,42	365	6,60	5,35