Директор
МБОУ «Ермошкинская СОШ»

Подписано цифровой подписью: Сорокин Георгий Геннадиевич
Дата: 2022.05.17 11:43:35 +03'00'

Утверждаю
Директор Г.Г.Сорокин

Школа	МБОУ "Ермошкинская СОШ"	Отд./корп	1-4 кл.	День	17.05.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак			Борщ с капустой и катртофелем	200	8,22	89	1,47	4,67	7,31
			Помидоры свежие порциями	60	11,47	14	0,66	0,12	2,28
			Тефтели рубленые с соусом	80	20,66	197	8,56	14,11	9,07
			Хлеб пшеничный	25	1,35	126	2,82	0,60	0,60
			Хлеб ржаной	30	1,30	126	2,82	0,60	0,60
			Каша гречневая рассыпчатая	150	9,46	271	8,76	6,62	43,08
			Компот из свежих яблок	200	4,93	109	0,16	0,16	27,87
			Конфета	20	5,10	84	0,20	2,00	16,20
					62,49	1016	25,45	28,88	107,01

Школа	МБОУ "Ермошкинская СОШ"	Отд./корп	5-11 кл.	День	17.05.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак			Тефтели рубленые с соусом	80	20,70	238	10,15	16,54	12,02
			Каша гречневая рассыпчатая	180	10,56	325	10,51	7,94	51,70
			Салат из свежих помидоров	30	6,22	30	0,01	1,76	4,50
			Компот из свежих яблок	200	4,93	109	0,16	0,16	27,87
			Хлеб ржаной	30	1,30	126	2,82	0,60	0,60
					43,71	828,00	23,65	27,00	96,69
Обед			Борщ с капустой и картофелем	250	10,61	107	1,80	6,20	9,00
			Компот из свежих яблок	200	4,93	109	0,16	0,16	27,87
			Хлеб пшеничный	25	1,35	132	3,90	1,05	26,50
					16,89	348	5,86	7,41	63,37