

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ «Большешигаевская  
ОСШ» Маринско-Посадского района

В.М.Карпов



# МЕНЮ

на «20» мая 2022 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Цена в рублях	Выход, гр	Энергит.цен ккал
-------------------	---------------	-----------	------------------

## Завтрак учащихся нач.кл.

1.	каша молочная гречневая с маслом	12,00	150	222
2.	чай с молоком	6,00	200	86
3.	хлеб пшеничный	3,00	40	96
4.	ветчина порциями	6	15	70
итого		27		474

## Обед учащихся 1-4 кл

	Винегрет овощной	4	76	76
2.	Рассольник ленинградский со сметаной	17,00	200	113
3.	Фрикадельки из говядины тушеные в соусе	23,00	80(50/30)	140
4.	картофель отварной	7,00	150	159
5	компот из свежих яблок	5,00	200	128
	Хлеб	4	60	126
итого		60		749

## Обед учащихся 5-9 кл

1.	Винегрет овощной	4	76	76
2.	Рассольник ленинградский со сметаной	18,00	250	141
3.	Фрикадельки из говядины тушеные в соусе	23,00	80(50/30)	140
4.	картофель отварной	8,00	200	212
	компот из свежих яблок	5,00	200	128
5	ХЛЕБ	4	60	126
итого		62		

ЗАВХОЗ

Л.Н.Кузнецова