

Утверждаю
 Директор МБОУ «Балдаевская СОШ»

Т.Н.Андреева

«24» 05 2022 г.

МЕНЮ
 на горячее питание школьников при МБОУ «Балдаевская СОШ»

дата	Наименование блюд	№ реце-п-туры	Выход порции гр.	Пищевые вещества			Калори-йность, ккал	Цена руб.коп
				Б, г	Ж, г	У, г		
8-ой день (вторник)	с 7-11 лет							
24.05.2022	завтрак							
	Бутерброд с повидлом	2*	40	1,20	4,30	22,00	132	5-91
	Каша молочная овсяная с маслом	302*	180/5	17,63	12,96	23,61	267	9-44
	Чай с лимоном	686*	200	0,26	0,06	15,22	59	3-91
	Хлеб пшеничный		40	3,04	0,34	19,44	96	2-11
	итого:			22,13	17,66	80,27	554	21-70
	обед							
	Огурцы соленые порц.		60	0,48	0,06	0,96	8	8-52
	Борщ из свежей капусты и картофеля со сметаной	110*	200/5	1,47	4,67	7,31	89	12-65
	Фрикадельки из говядины, тушеные в соусе	471*	90(50/40)	9,06	9,23	8,54	149	29-79
	Рис отварной	511*	150	3,81	6,11	38,61	228	2-58
	Компот из смеси сухофруктов	639*	200	0,44	0,00	28,88	116	4-56
	Хлеб ржаной		60	2,82	0,60	0,60	126	2-41
	итого:			18,08	20,67	84,90	716	65-51
	Всего:			40,21	38,33	165,17	1270	87-21

Повар Курская Курская Н.В.