

Утверждаю
 Директор МБОУ «Балдаевская СОШ»

Т.Н.Андреева
 «23» 05 2022 г.

МЕНЮ
 на горячее питание школьников при МБОУ «Балдаевская СОШ»

дата	Наименование блюд	№ рецеп-туры	Выход порции гр.	Пищевые вещества			Калори-йность, ккал	Цена руб.коп
				Б, г	Ж, г	У, г		
7-ой день (понедельник)	с 7-11 лет							
<i>23.05.2022</i>	завтрак							
	Сыр порциями	97*	10	2,30	3,90	0,00	36	<i>5-80</i>
	Каша молоч. пшеничная с маслом	302*	180/5	18,44	9,14	21,03	262	<i>7-95</i>
	Чай с молоком	297**	200	1,60	1,65	17,36	86	<i>4-06</i>
	Хлеб пшеничный		40	3,04	0,34	19,44	96	<i>2-11</i>
	итого:			25,38	15,03	57,83	480	<i>19-92</i>
	обед							
	Салат из све.х помид	19*	60	0,63	6,07	2,70	68	<i>10-21</i>
	Суп картофельный с горохом	139*	200	4,71	3,73	15,96	118	<i>13-68</i>
	Гуляш из птицы	ТТК	100(50/50)	12,30	3,40	5,20	100,6	<i>24-30</i>
	Каша гречневая рассыпчатая	508*	150	8,76	6,62	43,08	271	<i>12-07</i>
	Чай с сахаром	685*	200	0,20	0,05	15,01	57	<i>2-16</i>
	Хлеб ржаной		60	2,82	0,60	0,60	126	<i>2-41</i>
	итого:			29,42	20,47	82,55	740,6	<i>67-83</i>
	Всего:			54,80	35,50	140,38	1220,6	<i>87-75</i>

Повар *Курская* Курская Н.В.