

Утверждаю
 Директор МБОУ «Балдаевская СОШ»

Т.Н.Андреева

« 18 » 05 2022 г.

МЕНЮ

на горячее питание школьников при МБОУ «Балдаевская СОШ»

дата	Наименование блюд	№ рецеп-туры	Выход порции гр.	Пищевые вещества			Калори-йность, ккал	Цена руб.коп.
				Б, г	Ж, г	У, г		
3 –ий день (среда)	с 7-11 лет							
<i>18.05.2022</i>	завтрак							
	Бутерброд с повидлом	2*	40	1,20	4,30	22,00	132	<i>5-91</i>
	Каша молоч. рисовая с маслом	302*	180/5	22,08	15,42	26,55	244	<i>10-34</i>
	Кофейный напиток с молоком	692*	200	2,50	3,60	28,70	152	<i>4-57</i>
	Хлеб пшеничный		40	3,04	0,34	19,44	96	<i>2-11</i>
	Итого			28,82	23,66	96,69	624	<i>22-93</i>
	обед							
	Салат из свеклы	88**	60	0,76	9,04	4,59	103	<i>4-93</i>
	Щи из св. капусты с картофелем со сметаной	124*	200/5	1,46	4,75	6,22	79	<i>15-95</i>
	Котлеты рыбные с соус.	388*	90(50/40)	7,53	6,66	11,49	163	<i>20-87</i>
	Пюре картофельное	520*	150	3,22	5,56	22,00	155	<i>14-34</i>
	Напиток лимонный	699*	200	0,14	0,02	24,43	96	<i>4-11</i>
	Хлеб ржаной		60	2,82	0,60	0,60	126	<i>2-41</i>
	Итого			15,93	26,63	69,33	722	<i>65-61</i>
	Всего			44,75	50,29	166,02	1346	<i>88-54</i>

Повар *Курская* Курская Н.В.