



Утверждаю
 Директор МБОУ «Балдаевская СОШ»
 Т.Н.Андреева
 «25» 2022 г.

МЕНЮ
 на горячее питание школьников при МБОУ «Балдаевская СОШ»

дата	Наименование блюд	№ рецеп-туры	Выход порции гр.	Пищевые вещества			Калори-йность, ккал	Цена руб.кон.
				Б, г	Ж, г	У, г		
4-ый день (четверг)	с 12 лет							
	завтрак							
05.05.2022	Масло порциями	96*	15	0,08	12,37	0,08	112	7-98
	Каша молоч. гречневая с маслом	302*	200/5	7,73	9,65	30,00	248	13-10
	Чай с молоком	297**	200	1,60	1,65	17,36	86	4-06
	Хлеб пшеничный		50	3,80	0,40	24,30	119	2-84
	итого:			13,21	24,07	71,74	565	27-78
	обед							
	Огурцы свежие порциями		100	0,80	0,20	5,21	20	18-50
	Суп картоф.с макарон, издел.	140*	250	2,84	5,37	20,84	146	15-74
	Котлеты руб.из филе птицы с соусом	498*	100(50/50)	11,18	8,50	12,42	173	14-89
	Рис отварной	511*	180	4,58	7,33	46,33	275	8-90
	Компот из кураги	638*	200	1,04	0,00	30,96	123	8-77
	Хлеб ржаной		60	2,82	0,60	0,60	126	2-41
	итого:			23,26	22,00	116,36	863	74-21
	Всего:			36,47	46,07	188,10	1428	101-99

Повар Курская Курская Н.В.