



Утверждаю
Директор МБОУ «Балдаевская СОШ»
Т.Н.Андреева
« 04 » 05 2022 г.

МЕНЮ
на горячее питание школьников при МБОУ «Балдаевская СОШ»

дата	Наименование блюд	№ рецеп-туры	Выход порции гр.	Пищевые вещества			Калори-йность, ккал	Цена руб.коп.
				Б, г	Ж, г	У, г		
3-ий день (среда)	с 12 лет							
	завтрак							
04.05.2022	Бутерброд с повидлом	2*	40	1,20	4,30	22,00	132	5-91
	Каша молоч. рисовая с маслом	302*	200/5	6,37	10,68	32,15	256	11-49
	Кофейный напиток с молоком	692*	200	2,50	3,60	28,70	152	4-57
	Хлеб пшеничный		50	3,80	0,40	24,30	119	2-64
	итого:			13,87	18,98	107,15	659	24-61
	обед							
	Салат из свеклы	88**	100	1,27	15,06	7,65	171	5-37
	Щи из св. капусты с картофелем со сметаной	124*	250/5	1,80	5,57	7,77	93	21-19
	Котлеты рыбные с соусом	388*	100(50/50)	9,38	9,12	12,27	171	20-97
	Пюре картофельное	520*	180	3,87	6,68	26,41	197	16-88
	Напиток лимонный	699*	200	0,14	0,02	24,43	96	4-81
	Хлеб ржаной		60	2,82	0,60	0,60	126	2-41
	итого:			19,28	37,05	79,13	854	70-93
	Всего:			33,15	56,03	186,28	1513	95-54

Повар Курская Н.В.