

Ведомость контроля за рационом питания по калорийности С 12-18 ЛЕТ

ЧИСЛО	БЕЛКИ		ЖИРЫ		УГЛЕВОДЫ		Калор-сть		отклонение от нормы(+ -)	обеды школа № 141				
	норма	23,2	34,87	116,2	870,7	26	29	116,6		865	белки	жиры	углеводы	Калор-сть
30.11.2020		23,2	34,87	116,2	870,7	26	29	116,6	865					
1.12.2020г		28	27,3	122,8	883,8	32,6	31,5	120,1	891,6					
2.12.2020г		31,8	27,7	151	993,9	26	29,2	122,7	872,3					
3.12.2020г		33,56	22,86	127,9	865,9	30	26,5	131,7	899,7					
4.12.2020г		25,3	32,8	140,4	960,8	30,3	31,6	151,6	1017,1					
всего														
за 5 дней		141,86	145,53	658,3	4575,1	144,9	147,8	642,7	4545,7					
в среднем														
за 1 день		28,37	29,1	131,66	915	29	29,6	128,5	909,1	0,63	0,5	-3,16	-5,9	
7.12.2020г		20	27,1	114,94	809,2	23,6	30,7	127,6	880,5					
8.12.2020г		28	35,7	139	911	27,4	33,4	126,4	929,1					
9.12.2020г		29,9	29,8	123,2	886	32,2	28,9	111,9	827,1					
10.12.2020г		21,3	29,1	118,5	837,8	25,1	25,4	133	888,1					
11.12.2020г		31,24	43,8	120,6	925,9	24,6	35,7	128,1	938,3					
всего														
за 5 дней		130,44	165,5	616,24	4369,9	132,9	154,1	627	4463,1					
в среднем														
за 1 день		26,1	33,1	123,2	874	26,6	30,8	125,4	892,6	0,5	-2,3	2,2	18,6	
всего														
За 10 дней		272,3	311,03	1274,54	8945	277,8	301,9	1269,7	9008,8					
в среднем														
за 1 день		27,2	31,1	127,5	894,5	27,8	30,2	127	900,9	0,6	-0,9	-0,5	6,4	