***Для детей потешки и пестушки***

Чку, чук, чучки,  
На горе - стручки,  
Под горой - лопатки,  
Бегают ребятки.  
  
Чики-чики-чикалочки,  
Сидит зайчик на палочке,  
Белка на тележке,  
Щелкает орешки.  
Иди зайчик, не проси,  
Сам орешком натруси.  
  
Отчего так хороши  
В нашем доме малыши  
Губки алы,  
Зубки белы,  
Щечки розовы…  
Да с мороза мы!!!  
  
ПРОСЫПАТЕЛЬНЫЕ пестушки  
  
Наши уточки с утра:   
"Кря-кря-кря! Кря-кря-кря!"  
Наши гуси у пруда:  
"Га-га-га! Га-га-га!"  
А индюк среди двора:   
"Бал-бал-бал! Балды-балда!"  
Наши гуленьки вверху:  
"Грру-грру-угрру-у-грру-у!"  
Наши курочки в окно:  
"Ко-ко-ко! Ко-ко-ко-ко!"  
А как Петя-петушок  
Ранним-рано поутру  
Нам споет: "Ку-ка-ре-ку!"    
  
Утром бабочка проснулась,  
Улыбнулась, потянулась,  
Раз - росой она умылась,  
Два - изящно покружилась,  
Три - нагнулась и присела,  
На четыре - улетела.  
  
- Мы проснулись, мы проснулись.  
- Сладко, сладко потянулись.  
- Маме с папой улыбнулись.  
  
Раным-рано поутру  
Пастушок: «Ту-ру-ру-ру!»  
А коровки в лад ему  
Затянули: «Му-му-му!»  
Ты, Буренушка, ступай,  
В чисто поле погуляй,  
А вернешься вечерком,  
Нас напоишь молочком.  
  
Потягунюшки, порастунюшки,  
Поперек толстунюшки,  
А в ножки - ходунюшки,  
А вручки - хватунюшки,  
А в роток - говорок,  
А в умок - разумок!   
  
Потягушечки, потянись,  
Поскорей, скорей проснись  
  
Ты мне ручки подай,  
Да с кровати вставай,  
Умываться пойдем,  
Где водичка найдем!  
  
Травка-муравка со сна поднялась,  
Птица-синица за зерно взялась,  
Зайки – за капустку,  
Мышки – за корку,  
Детки – за молоко.  
Здравствуй, Настенька!  
Здравствуй, солнышко!  
Как цветочек мой спал?  
Как по маме скучал?  
Сейчас на ручки возьму,  
Прямо к сердцу прижму!  
Поцелую, обниму!  
К небу дочку подниму  
  
Потягушки-потягушечки,  
От носочков до макушечки,  
Мы потянемся-потянемся,  
Маленькими не останемся,  
В ножки ходунки,  
В ручки хватунки,  
В головку разумок,   
А в роток говорок.  
  
Наши уточки с утра –   
Кря-кря-кря! Кря-кря-кря!  
Наши гуси у пруда –  
Га-га-га! Га-га-га!  
А индюк среди двора –   
Бал-бал-бал! Балды-балда!  
Наши гуленьки вверху –  
Грру-грру-угрру-у-грру-у!  
Наши курочки в окно –   
Кко-кко-кко-ко-ко-ко-ко!  
А как петя-петушок  
Ранним-рано поутру  
Нам споет ку-ка-ре-ку!   
  
(Поднимая и вытягивая руки лежащего на спине ребенка):  
Потягунюшки, порастунюшки,  
(соединяя и распрямляя ноги ребенка)  
В ножки - ходунюшки,  
(приближая губы к губам ребенка)  
В роток - говорок,  
(легко трепля волосы ребенка)  
А в головку - разумок.   
"Потягуси, потягуси,  
Пролетали низко гуси,  
Потягуси, потягушечки,  
Перья мягкие в подушечке,  
Эти перья-потягушеньки  
Подарили гуси Игорюшеньке"  
(Мишеньке,Пашеньке, Дашеньке,  Надюшеньке)  
  
Утром солнышко проснулось.  
Деткам в окна улыбнулось.  
Ты, Юрасенька, вставай,  
И кроватку заправляй.  
  
Потягунушки-порастунушки  
Поперек толстунушки,  
А в ручки силунушки,  
А в роток говорок,  
А в голову разумок!  
Вот проснулись,  
Потянулись,  
С боку на бок  
Повернулись!  
Потягушечки!  
Потягушечки!  
Где игрушечки,  
Погремушечки?  
Ты, игрушка, погреми,  
Нашу детку подними!  
Солнышко, солнышко,  
загляни в окошко.  
Загляни в окошко,  
разбуди Сережку.  
Чтоб денек чуть-чуть был дольше,  
чтобы мы узнали больше,  
чтоб игрушки не скучали,  
с Игорёшенькой играли.  
  
Потягушечки,  
Растягушечки,  
Потянушечки,  
Вырастушечки!  
Вырастайте ножки -  
Бегать по дорожке,  
Вырастайте ручки -  
Доставать до тучки,  
Дождь из тучи выжимать,  
Огород наш поливать!  
Вырастай большой,  
Да не будь лапшой!  
Кашу кушай,  
Маму слушай!  
Когда ребенок проснется и потягивается, его гладят по животику, приговаривая:  
Потягунюшки, поростунюшки!  
Роток-говорунюшки,  
Руки-хватунюшки,  
Ноги-ходунюшки.  
  
Потягуни-потягушечки  
От носочков до макушечки!  
Мы потянемся-потянемся,  
Маленькими не останемся!  
Вот уже растем, растем, растем!  
  
УМЫВАТЕЛЬНЫЕ пестушки  
Эти пестушки проговариваются время умывания или мытья рук перед едой:  
  
Ежик, ежик,   
Продай ножик,   
Купи мыльце,   
Помой рыльце  
Кто тут будет куп-куп, (потрогали рукой водичку, похлопали ладошкой по воде)  
По водичке  - хлюп-хлюп?   
В ванну быстро - прыг, прыг,  
В ванне ножкой - дрыг, дрыг!  
Будет мыло пениться,   
И грязь куда-то денется.   
  
Визжит поросёнок: «Спасите»!  
Купают его в корыте.  
Он в луже не прочь помыться,  
А мыльной воды боится.  
А в кухне купают Олю.  
Воды её нагрели вволю.  
Но Оля кричит: — Уйдите!  
Мочалкой меня не трите!  
Я голову мыть не стану!  
Не буду садиться в ванну!  
Вот оба они помыты,  
Надуты, слегка сердиты.  
С коленок отмыты пятна.  
Купаться было приятно…  
— Чего ж ты, Оля, кричала! –  
И Оленька отвечала:  
— Кричал поросёнок Тотошка,  
А я помогала немножко!  
  
Папа-ёж, папа-ёж,   
ты нам спинку не потрёшь?  
  
С гуся - вода,  
С дитя - худоба  
Укатись вся!    
  
Шла купаться черепаха  
И кусала всех от страха,   
Кусь-кусь-кусь-кусь   
Кусь-кусь-кусь   
Ни кого я не боюсь.  
Водичка, водичка,  
Умой моё личико,  
Чтобы глазки блестели,  
Чтобы щечки краснели,  
Чтоб смеялся роток,  
Чтоб кусался зубок.  
  
Кран, откройся!  
Нос, умойся!  
Мойтесь сразу,  
Оба глаза!  
Мойтесь, уши,  
Мойся, шейка!  
Шейка, мойся  
Хорошенько!  
Мойся, мойся,  
Обливайся!  
Грязь, смывайся!  
Грязь, смывайся!!!  
  
От водички, от водицы  
Всё улыбками искрится!  
От водички, от водицы  
Веселей цветы и птицы!  
Игорь умывается,  
Солнцу улыбается!      
  
Ай, лады, лады, лады,  
Не боимся мы воды!  
Чистая водичка  
Умоет наше личико,  
Вымоет ладошки,  
Намочит нас немножко,  
Ай, лады, лады, лады,  
Не боимся мы воды!  
Чисто умываемся,  
Маме улыбаемся  
  
Ладушки, ладушки,  
С мылом моем лапушки.  
Чистые ладошки,  
Вот вам хлеб и ложки  
Водичка - водичка!  
Умой мое личико!  
Чтобы щечки алели!  
Чтобы глазки блестели!  
Чтоб смеялся роток!  
Чтоб кусался зубок!  
  
  
ОДЕВАТЕЛЬНЫЕ пестушки  
  
У нас Игорёк один,  
Никому не отдадим.  
Мы пальто ему сошьем,  
Погулять его пошлем!  
  
Мы на пухлые ручонки   
Надеваем рубашонку  
Повторяй за мной слова:  
Ручка – раз, и ручка – два!  
  
Застегнем застёжки  
На твоей одёжке:  
Пуговки и кнопочки  
Разные заклёпочки  
  
На мою малышку  
Наденем мы штанишки.  
Повторяй за мной слова:   
ножка – раз, и ножка – два!  
А сейчас пойдем гулять.  
Будем с детишками играть.  
Но чтобы Настенька моя  
Не замерзла никогда.  
Мы наденем шапочку,  
Чтобы спрятать ушки,  
У Насти на макушке.  
А на шейку шарфик теплый,  
  
Если хочешь прогуляться,  
Нужно быстро одеваться,  
Дверцу шкафа открывай,  
По порядку надевай.  
Первыми – трусики,  
А за ними маечку:  
Девочке – с бусинкой,  
Мальчику – с зайчиком.  
А потом колготки  
Мы с тобой наденем,  
Каждую ножку  
В домик свой поселим.  
Вот и до рубашечки  
Добрались с тобой.  
Здесь у каждой ручки  
Домик тоже свой.  
А теперь штанишки  
Смело одевай.  
В них свою рубашечку  
Умело заправляй.  
Посмотри, на улице  
Стало холодать.  
Пришло время кофточку  
Деткам одевать.  
А теперь давай в сапожки  
Мы обуем наши ножки.  
Два сапожка и две ножки -  
Каждой ножке по сапожку.  
Чтобы ушки не болели  
Быстро шапочку надели.  
А потом и куртку  
Для длительной прогулки.  
Нам осталось напоследок  
Шарф под шею повязать,  
Ручки спрятать в рукавички,  
Вот и все! Идём гулять!  
  
Тушки-тутушки,  
Где твои ушки?  
Ушки в шапке,  
Не достанут лапки.  
  
Мы пойдем сейчас гулять,  
Но не будем замерзать.  
Чтобы нам теплее стало,  
Завернемся в одеяло!  
Ленточка яркая!  
Одеялко жаркое!  
Только глазоньки да нос!  
На прогулку! На мороз!  
  
Очень мягкий и большой.  
Ну, теперь комбинезон  
Настенькин любимый.  
Станешь ты, как гномик,  
Цветик мой, родимый!  
Посажу тебя в коляску,  
Расскажу интересную сказку.  
  
НАКОРМИТЕЛЬНЫЕ пестушки  
  
Ой, ладушки ладушки,  
Испечем оладушки.  
На окно поставим,  
Остывать оставим.  
А остынут - поедим  
И воробышкам дадим.  
  
Каша масляная,  
Ложка крашеная!  
Мы Аленку никогда  
Не упрашиваем.  
Никогда, никогда,  
Право слово, никогда!  
  
Каша из гречки    
Где варилась? В печке.  
Чтоб Оленька ела.  
Кашу хвалила   
На всех разделила…  
  
Досталось по ложке  
Гусям на дорожке,  
Синицам в окошке.  
Хватило по ложке  
Собаке и кошке,  
  
И Оля доела    
Последние крошки.  
  
Пошел котик на торжок,  
Купил котик пирожок.  
Пошел котик на улочку,  
Купил котик булочку.  
Самому ли съесть?  
Или Машеньке снесть?  
Я и сам укушу,  
Да и Машеньке снесу.   
  
Люли, люли, люли,  
Прилетели гули,  
Стали гули ворковать,  
Стали гули хлопотать:  
Залетели в уголок,  
Зажигали огонек,  
Стали кашку варить,  
Стали Машу кормить.  
  
Это - ложка, Это - чашка.  
В чашке - гречневая кашка.  
Ложка в чашке побывала -  
Кашки гречневой не стало!  
  
Ну-ка, ну-ка, ну-ка, ну-ли,  
Не ворчите вы, кастрюли,  
Не ворчите, не шипите,  
Кашу сладкую варите.  
Кашу сладкую варите,  
Наших деток накормите!  
  
Падал снег на порог,  
Кот слепил себе пирог.  
А пока лепил и пёк,  
Ручейком пирог утёк.  
Пирожки себе пеки  
Не из снега – из муки!  
  
Ам! Ам! Ам! Ам!  
Я тебе конфету дам,  
Но сперва за маму нашу  
Скушай ложку манной каши!  
Ам! Ам! Ам! Ам!  
Кушай, Ваня, кашу сам!  
Скушай-ка за папу ложку,  
Подрастешь еще немножко!  
Ам! Ам! Ам! Ам!  
Есть не будешь, съем я сам.  
И на целую версту  
С каждой ложки подрасту!  
Стану я большим совсем,  
И тогда тебя я съем!  
  
Расскажу тебе, дружок,  
Про веселый пирожок.  
Словно всадник на кобылке  
Пирожок сидит на вилке.  
Он галопом едет, едет.  
А куда он едет, едет?  
Ты ответить должен сам.  
- Ам!  
  
Кушай молочко, родной!  
В этой капельке одной  
Пряный вкус весны и лета,  
Наша грусть зимой об этом,  
Дедушки и бабушки,  
Песенки и ладушки,  
Нежность и тревога,  
Долгая дорога  
В жизнь,  
Что будет так легка  
С этой каплей молочка.  
  
На моей тарелочке  
Рыженькая белочка.  
Чтоб она была видна,  
Все съедаю я до дна!  
  
Ну и каша! Так в рот и просится!  
Нос и щеки наелись досыта.  
Подбородку тоже досталось.  
И мизинчик попробовал малость.  
Чуточку съели лобик с макушкою.  
Остальное докушали ушки!  
Люли, люли, люленьки,  
Прилетели гуленьки,  
Стали гули говорить:  
"Чем нам Машеньку кормить?"  
Один скажет: "кашкою",  
Другой - "простоквашкою",  
Третий скажет - "молочком,  
И румяным пирожком".  
У котенка в чашке  
Было много кашки.  
Две тетери прилетели,  
Две тетери кашку съели.  
И кричат они котенку:  
- Ротозей ты, ротозей!  
Если дали тебе кашку,  
нужно съесть её скорей!  
  
ВОРОНЬИ УГОВОРЧИКИ  
Чудо-каша  
  
Чтобы вырасти скорее  
Всех сильней и выше всех,  
Всех прекрасней и мудрее,  
Надо каши сто телег!  
В ней сокрыта сила наша –  
Это знает стар и млад!  
Не сравнятся с чудо-кашей  
Ни торты, ни шоколад!  
Мамы все любимым детям  
Кашу варят по утрам.  
Средства нет верней на свете,  
Чтоб не бегать к докторам.  
Так что много каши кушай  
И тарелку оближи.  
Маму и ворону слушай  
И спасибо нам скажи!  
  
Кастрюля-хитрюля нам кашки сварила.  
Нам кашки сварила, платочком накрыла.  
Платочком накрыла и ждет нас, пождет,  
И ждет, кто же первым придет?  
  
Каша вкусная дымится,  
Леша кашу есть садится,  
Очень каша хороша,  
Ели кашу неспеша.  
Ложка за ложкой,  
Ели по немножку.  
  
Овощи мама в кастрюле варила.  
Самое вкусное туда положила.  
Мясо, яички, картошка, укроп  
Очень хотят попасть к Насте в рот.  
Давай-ка не станем их обижать  
И все что в тарелке будем съедать.  
Люли, люли, люли,  
Прилетели гули,  
Стали гули ворковать,  
Стали гули хлопотать:  
Залетели в уголок,  
Зажигали огонек,  
Стали кашку варить,  
Стали Машу кормить.  
  
Утка-утенка,  
Кошка - котенка,  
Мышка - мышонка  
Зовут на обед.  
Утки поели,  
Кошки поели,  
Мышки поели,  
А ты еще нет?  
Где ложечка?  
Ешь на здоровьице!  
ВОРОНЬИ УГОВОРЧИКИ  
Каша с песней  
  
Чтобы было интересней,  
Будем есть мы кашу с песней!  
Два часа она варилась,  
Песня в каше растворилась.  
Кто ее положит в рот,  
Сам ту песню и споет!  
За папу, за маму…  
  
Самый верный способ есть!  
Чтобы эту кашу съесть,  
На тарелку мы подуем,  
Кашу ложкой заколдуем,  
Никому не отдадим,  
Сами мы ее съедим.  
Первую съедим мы ложку  
За кота, котят и кошку,  
Чтобы эти мяумурки  
Поиграли с нами в жмурки.  
А вторую ложку каши  
Мы съедим за маму нашу,  
Чтобы за день не устала,  
На ночь сказку рассказала.  
Посвятим мы ложку третью  
Папе лучшему на свете,  
Пусть от скуки нас спасет –  
Сто игрушек принесет!  
Ну, осталось нам немножко!  
Эту мы опять за кошку,  
Эту ложку за коня,  
Остальное за меня!  
Садись, Настенька, на стул.  
Я придвину столик.  
Будем кушать мы с тобой  
Творожок, творожок,  
Чтобы зубки не болели,  
Чтобы косточки взрослели.  
А теперь съедим пюре:  
Вкусное, фруктовое.  
Витаминов много в нем,  
Солнышком согретых,  
И Настюшка их получит  
И зимой, и летом!  
Выпей доченька кефир.  
Для живота он - эликсир.  
Не будет животик болеть у тебя  
И будешь ты весело бегать всегда.     
  
Кто у нас любимый самый?  
- Ложку первую за маму,  
А вторую за кого?  
- Да за папу твоего,  
За кого же третью ложку?  
- За веселую матрешку,  
Сьешь за бабу,  
Съешь за деду,  
За мальчишку - за соседа,  
За подружек и друзей,  
Съешь побольше не жалей!  
Съешь за праздник, шумный, яркий,  
За гостей и за подарки,  
За котёнка, за Тимошку  
Эту маленькую ложку  
И за рыжего кота,  
Вот тарелка и пуста!