

Принят педагогическим советом МБДОУ «Детский сад № 4 «Колокольчик» города Алатыря Чувашской Республики
Протокол от 31.08.2021 г. № 4

Утвержден приказом МБДОУ «Детский сад № 4 «Колокольчик» города Алатыря Чувашской Республики от 31.08.2021 г. № 173-о



ПРИМЕРНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ ДЛЯ ВОЗРАСТНЫХ ГРУПП

Холодный период года

на 2021-2022 учебный год

Виды детской деятельности	Первая группа раннего возраста «Матрешки» (1г.6м.-2а.)	Вторая группа раннего возраста «Капелька» (2-3 г.)	Младшая группа «Солнышко» (3-4г.)	Средняя группа «Лучики» (4-5лет)	Старшая группа «Ромашка» (5-6 лет)	Подготовительная к школе группа «Одуванчики» (6-7 лет)
Прием и осмотр детей, игры, утренняя гимнастика	07.00-07.55 07.55-08.00	07.00-08.10 08.05-08.10	07.00-07.55 07.55-08.00	07.00-08.05 08.10-08.16	07.00-08.15 08.20-08.28	07.00-08.25 08.35-08.45
Подготовка к завтраку, завтрак	08.00-08.30	08.10-08.30	08.00-08.35	08.11-08.45	08.23-08.50	08.35-08.50
Самостоятельная деятельность, игры	08.30-08.45	08.40-09.00	08.43-09.00	08.45-09.00	08.50-09.00	08.50-09.00
Образовательная деятельность	08.45-08.54(1) 09.04-09.13(2)	08.45-08.54(1) 09.04-09.13(2)	09.00-09.15 09.25-09.40	09.00-09.20 09.30-09.50	09.00-09.22 09.32-09.54	09.00-09.30 09.40-10.10 10.20-10.50
Самостоятельная деятельность, игры	08.45-09.30	08.45-09.13				
Подготовка ко 2 завтраку, завтрак	09.30-09.40	09.13-09.25	09.40-09.50	09.50-10.00	09.54-10.05	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	09.40-11.10	10.00-11.20	09.50-11.50	10.00-12.00	10.05-12.15	10.50-12.25
Возвращение с прогулки,	11.10-11.25	11.20-11.40	11.50-12.05	12.00-12.15	12.15-12.30	12.25-12.40
Подготовка к обеду, обед	11.25-11.55	11.40-12.00	12.05-12.30	12.15-12.45	12.30-13.00	12.40-13.00
Подготовка ко сну. Дневной сон	11.55-15.00	12.00-15.00	12.30-15.00	12.45-15.15	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, закаливание, полдни	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.15-15.40	15.00-15.30	15.00-15.30
Образовательная деятельность	15.30-15.39(1) 15.49-15.58(2)	15.30-15.39(1) 15.49-15.58(2)			15.30-15.52	
Самостоятельная деятельность, игры	15.30-15.58	15.30-15.58	15.30-15.45	15.40-15.50		15.30-15.45
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	15.58-17.00	15.58-17.00	15.45-17.00	15.50-17.00	15.52-17.00	15.45-17.00

Принят педагогическим советом МБДОУ «Детский сад № 4 «Колокольчик» города Алатыря Чувашской Республики Протокол от 31.08. 2021 г. № 4

Утвержден приказом МБДОУ «Детский сад № 4 «Колокольчик» города Алатыря Чувашской Республики от 31.08.2021 г. № 173 -о

ПРИМЕРНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ ДЛЯ ВОЗРАСТНЫХ ГРУПП

Тёплый период года
на 2021-2022 учебный год

Виды детской деятельности	Первая группа раннего возраста «Матрешки» 1,6-2г	Вторая группа раннего возраста «Капелька» (2-3 г.)	Младшая группа «Солнышко» (3-4г.)	Средняя группа «Лучик» (4-5лет)	Старшая группа «Ромашка» (5-6 лет)	Подготовительная к школе группа «Одуванчик» (6-7 лет)
	Приветствие и осмотр детей, игры, утренняя гимнастика (на воздухе)	07.00-07.55 07.55-08.00	07.00-08.05 08.05-08.10	07.00-08.05 08.05-08.10	07.00-08.17 08.17-08.24	07.00-08.25 08.25-08.35
Подготовка к завтраку, завтрак	08.00-08.35	08.10-08.35	08.10-08.45	08.24-08.45	08.35-08.50	08.35-08.50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	08.35-09.50	08.35-09.50	08.45-09.50	08.45-09.50	08.50-09.50	08.50-09.50
Подготовка ко 2 завтраку, завтрак	09.50-10.00	09.50-10.00	09.50-10.00	09.50-10.00	09.50-10.00	09.50-10.00
Прогулка (игры, наблюдения, труд, ОД)	10.00-11.15	10.00-11.20	10.00-11.50	10.00-12.00	10.00-12.15	10.00-12.25
Возвращение с прогулки,	11.15-11.25	11.20-11.30	11.50-12.05	12.00-12.15	12.15-12.30	12.25-12.40
Подготовка к обеду, обед	11.25-11.55	11.30-11.55	12.05-12.30	12.15-12.45	12.30-13.00	12.40-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	11.55-15.00	11.55-15.00	12.30-15.00	12.45-15.15	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, закаливание, подтяжка	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.15-15.40	15.00-15.30	15.00-15.30
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой	15.30-17.00	15.30-17.00	15.30-17.00	15.40-17.00	15.30-17.00	15.30-17.00