

«СОГЛАСОВАНО»

Председатель профсоюзной
организации

Юткина М.А. 
02.11. 2018г



«ВЕРЖДАЮ»

Директор школы

Иванова Т.А. 

02.11.2018г

ИНСТРУКЦИЯ ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ ПРОВЕДЕНИЯ СПОРТИВНЫХ И ПОДВИЖНЫХ ИГР (ФУТБОЛ, ВОЛЕЙБОЛ, БАСКЕТБОЛ, ТЕННИС И ДР.)

№ ТБ-2-18.

1. Общие требования безопасности

1.1. К проведению спортивных и подвижных игр допускаются учителя, прошедшие при поступлении на работу в образовательное учреждение медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья, прошедшие инструктаж и проверку знаний по охране труда.

1.2. К занятиям по спортивным и подвижным играм допускаются обучающиеся, прошедшие медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья, прошедшие инструктаж по безопасности поведения.

1.3. При проведении занятий должно соблюдаться расписание учебных занятий, установленные режимы занятий и отдыха.

1.4. При проведении занятий по спортивным и подвижным играм возможно воздействие на обучающихся опасных и вредных производственных факторов:

неисправности спортивных снарядов, оборудования и использования неисправного инвентаря (плохо накаченные или перекаченные мячи);

сырая, загрязненная поверхность спортплощадки;

недочеты и ошибки в методике проведения занятий (форсированная тренировка, плохая разминка и др.);

неправильное поведение обучающихся и недостаточная физическая подготовленность;

несоблюдение сроков возобновления занятий после перенесенных травм или заболеваний;

неблагоприятные климатические и санитарно-гигиенические условия во время занятий;

значительные физические нагрузки на опорно-двигательный аппарат;

повышенный уровень шума;

повышенный или пониженный уровень освещенности;

Занятия по спортивным и подвижным играм должны проводиться в спортивной одежде и спортивной обуви с нескользкой подошвой.

1.5. При проведении занятий по спортивным и подвижным играм должна быть медицинская аптечка, укомплектованная необходимыми медикаментами и перевязочными средствами для оказания первой помощи при травмах.

1.6. В процессе занятий руководитель и обучающиеся должны соблюдать правила проведения спортивной игры.

1.7. Лица, допустившие невыполнение или нарушение настоящих и инструкции, привлекаются к ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка.

2. Требования безопасности перед началом занятий

2.1. Надеть спортивную форму и спортивную обувь с нескользкой подошвой.

2.2. Проверить надежность установки и крепления стоек и перекладин футбольных ворот, баскетбольных щитов и другого спортивного оборудования. Протереть мячи сухой

чистой тряпкой, проверить их жесткость и исправность.

2.3. Проверить состояние и отсутствие посторонних предметов на полу или спортивной площадке.

2.4. Провести разминку для предотвращения разрыва мышц.

3. Требования безопасности во время занятий

3.1. Внимательно слушать и выполнять все команды (сигналы) руководителя занятий.

3.2. Брать мячи, начинать, делать остановки в игре и заканчивать её только по команде (сигналу) руководителя занятий.

3.3. Вратарю надеть специальные перчатки.

3.4. Строго выполнять правила проведения подвижной игры.

3.5. Избегать столкновений с игроками, толчков и ударов по рукам и ногам игроков.

3.6. При падениях необходимо сгруппироваться во избежание получения травмы.

3.7. При выполнении учебно-тренировочных занятий строго соблюдать очередность, достаточный интервал между участниками.

3.8. Запрещается висеть на щитах, баскетбольных кольцах, волейбольной сетке и перекладине футбольных ворот.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях

4.1. При возникновении неисправности спортивного оборудования и инвентаря, прекратить занятия и сообщить об этом руководителю. Занятия продолжать только после устранения неисправности или замены спортивного оборудования и инвентаря.

4.2. При появлении боли в конечностях и других частях тела немедленно прекратить занятие и сообщить об этом преподавателю.

4.3. При получении учеником травмы немедленно оказать первую помощь пострадавшему, вызвать врача, сообщить об этом руководителю, а также родителям, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

4.4. При возникновении пожара в спортивном зале немедленно эвакуировать обучающихся из зала через все имеющиеся эвакуационные выходы, приступить к тушению пожара с помощью имеющихся первичных средств пожаротушения, сообщить о пожаре в ближайшую пожарную часть и руководителю.

5. Требования безопасности по окончании занятий

5.1. Убрать в отведенное место спортивный инвентарь и провести влажную уборку спортивного зала.

5.2. Проветрить спортивный зал и провести влажную уборку.

5.3. Снять спортивную одежду и спортивную обувь и принять душ или вымыть лицо и руки с мылом.

Разработчик:

2. 11. 2018 г.

число, месяц, год

Чарлов
подпись

Чарлов Ст. В.
Ф.И.О.

Согласовано:

число, месяц, год

одпись

Ф.И.О.

должность