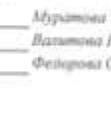
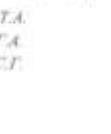


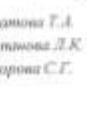
МЕНЮ на 12 Мая 2022 г. 4 день(четверг) по школе № 19 дети с 1 по 4 класс

Наименование блюда	Цена (руб.)	Вы呐к (руб)	Пищевая ценность			Витамины и минеральные в-ва					
			калор.	жир	углеводы	угл	х	в	г	с	
<u>Завтрак</u>											
Каша гречневая с маслом сливочным	10-63	.170/5	938	11.58	51.82	388.20	0.12	0.34	1.83	166.80	0.70
Чай с сахаром	2-01	.200	920		16.00	36.00	0.02	0.33	5.00	247.80	41.94
Рогалик со сгущенкой	5-88	.060	4.55	13.08	39.38	293.00	0.01	0.10		11.90	3.61
Хлеб пшеничный	2-03	.025	1.83	0.30	18.22	87.90		0.03		5.00	0.27
	23-55		17	25	125	789	0	1	7	432	43
<u>Обед с супом</u>											
Помидоры сладкие порционные	13-87	.060	6.68	0.12	2.26	13.00	0.72	0.06	15.00	0.40	0.56
Суп крестьянский с пшен/смет.	7-75	.200/5	4.12	9.06	10.56	152.42	0.67	0.09	14.40	31.58	0.86
Плов из птицы	25-13	.050/150	17.48	14.51	27.67	213.00	0.87	0.22	3.49	25.24	1.73
Напиток апельсиновый	5-91	.200	6.20	0.04	21.73	100.00	0.01	0.02	13.30	7.99	0.14
Булочка Дорожная	3-16	.050	3.45	0.87	28.38	158.00		0.08		7.27	0.44
Хлеб рожаный	1-74	.030	2.26	0.24	14.98	71.00		0.04		6.00	0.33
Хлеб пшеничный	2-44	.030	3.42	0.36	21.87	105.00		0.04		6.00	0.33
	60=		34	33	131	912	2	1	46	32	6
<u>Обед без супа</u>											
Котлеты из филе куриного с маслом	22-38	.050/5	7.50	13.15	3.98	149.00	0.06	0.07	0.38	5.63	0.20
Каша рисовая вяжкая	3-73	.150	3.43	0.37	34.60	217.50	0.07	0.27		13.09	0.55
Чай с соком	3-15	.200/25	0.40		24.00	94.00	0.02	0.53	5.50	240.55	40.11
Булочка Дорожная	3-16	.050	3.45	0.87	28.38	158.00		0.08		7.27	0.44
Хлеб рожаный	1-74	.030	2.26	0.24	14.98	71.00		0.04		6.00	0.33
Хлеб пшеничный	2-44	.030	3.42	0.36	21.87	105.00		0.04		6.00	0.33
Йогурт	21-40	.153	0.81		13.16	88.85	0.05	0.08	20.24	24.48	3.37
	60=		21	30	144	863	0	1	31	512	46

Директор  Муратова Т.А.
 Заместитель директора  Валентина Г.А.
 Катеринчик  Федорова С.Г.

МЕНЮ на 12 Мая 2022 г. 4 день(четверг) по школе № 19 дети с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Цена руб.	Весло кг.	Нормы пищевого белок жир углеводы ккал				Витамины и минеральные в-ва			
			А	В	С	Дж	Е			
Лапша										
Каша манная молочная с маслом сливочным	10-63	.170/5	9.30	11.50	21.82	206.20	6.12	0.34	1.63	160.80 0.70
Чай с сахаром	2-01	.200	0.20	15.50	58.00	0.02	0.53	0.00	247.80	41.04
Рогалик со сгущенкой	8-88	.060	4.83	13.08	36.38	163.00	0.01	0.18	11.88	0.61
Хлеб пшеничный	2-03	.025	2.85	0.26	16.22	87.50		0.03	5.00	0.27
	23-55		17	25	125	545	8	1	7	432 43
Обед 1 вариант										
Помидоры спелые порционные	13-87	.060	0.68	0.12	2.28	13.00	0.72	0.06	15.00	0.40 0.54
Суп крестьянский с пшеном	8-31	.250	5.15	11.03	13.23	210.00	0.84	0.11	18.00	39.48 1.58
Котлеты из филе кур.нандр. с масл.ст.	22-38	.050/5	7.90	13.15	3.85	149.00	0.96	0.07	8.00	5.83 0.20
Каша рисовая вяленая	6-11	.160	3.98	7.44	36.91	232.00	0.08	0.06	13.87	0.19
Чай с соком	3-15	.200/25	0.40	24.00	94.00	3.02	0.53	0.00	248.55	41.11
Хлеб рожной	1-74	.030	2.28	0.24	14.98	71.00		0.04	6.00	0.33
Хлеб пшеничный	2-44	.030	3.42	0.36	21.87	103.00		0.04	8.00	0.33
	58=		25	33	117	874	2	1	29	329 44
Обед 2 вариант										
Помидоры спелые порционные	13-87	.060	0.68	0.12	2.28	13.00	0.72	0.06	15.00	0.40 0.54
Котлеты из филе кур.нандр. с масл.ст.	22-38	.050/5	7.90	13.15	3.85	149.00	0.96	0.07	8.00	5.83 0.20
Каша рисовая вяленая	6-88	.180	4.12	8.37	41.53	261.00	0.08	0.08	15.71	0.07
Чай с соком	3-15	.200/25	0.40	24.00	94.00	3.02	0.53	0.00	248.55	41.11
Плюшка Московская	5-54	.050	4.56	7.13	30.69	212.00	0.10	0.20	11.03	0.98
Хлеб рожной	1-74	.030	2.28	0.24	14.98	71.00		0.04	6.00	0.33
Хлеб пшеничный	2-44	.030	3.42	0.36	21.87	103.00		0.04	8.00	0.33
	56=		25	29	138	905	1	1	21	323 44
Полдник										
Хурма	12-46	.060	0.25	0.07	14.20	194.00	0.08	0.20	4.70	26.08 1.27
Вафли "Хуторок"	7-24	.015/шт.	0.42	0.49	11.59	63.00	1.05	0.01	0.06	2.40 0.22
Чай с лимоном	3-85	.200/7	0.25	19.00	94.00	0.02	0.53	7.00	250.60	41.08
	23-55		7	7	41	307	1	1	13	278 43

Директор  Муромова Т.А.
 Зам. производством  Степанова Л.К.
 Калькулятор  Федорова С.Г.