

## МЕНЮ на 12 Мая 2022 г. 4 день(четверг) по школе № 19 дети с 1 по 4 класс

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход (г/л)	Пищевая ценность				Витаминный и минеральный состав				
			Белок	Жиры	Углеводы	Ккал	А	В	С	Са	По
<b>Завтрак</b>											
Каша манная молочная с маслом сливочным	10-63	.170/5	9.28	11.58	51.82	280.20	0.12	0.34	1.63	166.80	0.70
Чай с сахаром	2-01	.200	0.20		10.00	38.00	0.02	0.53	5.00	247.80	41.94
Роллчик со сливочной	8-88	.060	4.55	13.08	39.38	290.00	0.01	0.10		11.90	0.81
Хлеб пшеничный	2-03	.025	2.85	0.30	18.22	87.90		0.03		3.00	0.27
<b>23-55</b>			<b>17</b>	<b>25</b>	<b>120</b>	<b>780</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>7</b>	<b>432</b>	<b>42</b>
<b>Обед с супом</b>											
Помидоры свежие порционно	13-87	.060	0.66	0.12	2.28	13.00	0.72	0.06	10.00	8.40	0.54
Суп крестьянский с пшеном/смет.	7-75	.200/5	4.12	9.06	10.56	152.40	0.67	0.50	14.40	31.58	0.86
Плов из птицы	23-13	.050/150	17.48	14.51	27.87	313.00	0.87	0.22	3.45	29.24	1.73
Наттопик апельсиновой	5-91	.200	0.20	0.04	20.73	100.00	0.01	0.02	13.20	7.96	0.14
Булочка Дорожная	3-16	.050	3.45	6.87	28.38	158.00		0.08		7.27	0.44
Хлеб ржаной	1-74	.030	2.28	0.24	14.58	71.00		0.04		6.00	0.33
Хлеб пшеничный	2-44	.030	3.42	0.36	21.87	105.00		0.04		6.00	0.33
<b>60г</b>			<b>32</b>	<b>32</b>	<b>131</b>	<b>912</b>	<b>2</b>	<b>1</b>	<b>48</b>	<b>92</b>	<b>4</b>
<b>Обед без супа</b>											
Конфеты из фисте кур панир с масл.сл.	22-38	.050/5	7.50	13.15	3.95	149.00	0.86	0.07	0.88	5.83	0.20
Каша рисовая вязкая	5-73	.150	3.43	6.87	34.60	217.50	0.07	0.07		13.09	0.55
Чай с соком	3-15	.200/25	0.40		24.00	94.00	0.02	0.53	5.50	249.90	41.11
Булочка Дорожная	3-16	.050	3.45	6.87	28.38	158.00		0.08		7.27	0.44
Хлеб ржаной	1-74	.030	2.28	0.24	14.58	71.00		0.04		6.00	0.33
Хлеб пшеничный	2-44	.030	3.42	0.36	21.87	105.00		0.04		6.00	0.33
Яблоки	21-40	.153	0.81		12.18	68.85	0.05	0.08	20.24	24.48	3.37
<b>60г</b>			<b>21</b>	<b>30</b>	<b>144</b>	<b>863</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>31</b>	<b>312</b>	<b>48</b>

Директор \_\_\_\_\_ Муратова Т.А.  
 Зав. производством \_\_\_\_\_ Вазитова Г.А.  
 Калькулятор \_\_\_\_\_ Федорова С.Г.

## МЕНЮ на 12 Мая 2022 г. 4 день(четверг) по школе № 19 дети с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность				Витамины и минеральные вещества				
			Белок	Жиры	Углеводы	Ккал	А	В	С	Са	К
<b>Завтрак</b>											
Каша манная молочная с маслом сливочным	10-63	.170/5	9.38	11.58	51.82	206.20	0.12	0.34	1.63	188.80	0.70
Чай с сахаром	2-01	.200	0.20		15.50	58.00	0.02	0.53	5.00	247.80	41.64
Рогалик со сливочной	8-88	.060	4.83	13.08	38.38	143.00	0.01	0.18		11.88	0.81
Хлеб пшеничный	2-03	.025	2.85	0.30	16.22	67.50		0.03		5.00	0.27
<b>23-55</b>			<b>17</b>	<b>25</b>	<b>125</b>	<b>545</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>7</b>	<b>432</b>	<b>43</b>
<b>Обед 1 вариант</b>											
Помидоры свежие порциями	13-87	.060	0.66	0.12	2.28	13.00	0.72	0.06	15.00	8.40	0.54
Суп крестьянский с пшеном	8-31	.250	5.15	11.33	13.23	210.00	0.84	0.11	18.00	39.48	1.08
Котлеты из филе кур.панир. с масл.сл.	22-38	.050/5	7.60	13.15	3.85	148.00	0.06	0.07	0.08	5.80	0.20
Каши рисовая вязкая	6-11	.160	3.90	7.44	38.91	232.00	0.08	0.08		13.57	0.59
Чай с соком	3-15	.200/25	0.40		24.00	84.00	0.02	0.53	5.90	249.35	41.11
Хлеб ржаной	1-74	.030	2.28	0.24	14.58	71.00		0.04		8.00	0.33
Хлеб пшеничный	2-44	.030	3.42	0.36	21.87	105.00		0.04		8.00	0.33
<b>58=</b>			<b>23</b>	<b>33</b>	<b>117</b>	<b>874</b>	<b>2</b>	<b>1</b>	<b>39</b>	<b>329</b>	<b>44</b>
<b>Обед 2 вариант</b>											
Помидоры свежие порциями	13-87	.060	0.66	0.12	2.28	13.00	0.72	0.06	15.00	8.40	0.54
Котлеты из филе кур.панир. с масл.сл.	22-38	.050/5	7.60	13.15	3.85	148.00	0.06	0.07	0.08	5.80	0.20
Каши рисовая вязкая	6-88	.180	4.10	8.37	41.53	261.00	0.08	0.09		15.71	0.67
Чай с соком	3-15	.200/25	0.40		24.00	84.00	0.02	0.53	5.90	249.35	41.11
Плюшки Московские	5-54	.050	6.56	7.13	30.69	212.00	0.10	0.20	0.13	31.58	0.95
Хлеб ржаной	1-74	.030	2.28	0.24	14.58	71.00		0.04		8.00	0.33
Хлеб пшеничный	2-44	.030	3.42	0.36	21.87	105.00		0.04		8.00	0.33
<b>56=</b>			<b>25</b>	<b>20</b>	<b>138</b>	<b>905</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>21</b>	<b>323</b>	<b>44</b>
<b>Полдник</b>											
Хитцу	12-46	.060	6.25	6.67	14.20	194.80	0.08	0.25	4.70	36.08	1.27
Вафли "Хиторос"	7-24	.015/шт.	0.42	0.49	11.50	53.00	1.05	0.01	0.06	2.40	0.22
Чай с лимоном	3-85	.200/7	0.20		15.00	54.00	0.02	0.53	7.90	250.60	41.08
<b>23-55</b>			<b>7</b>	<b>7</b>	<b>41</b>	<b>307</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>13</b>	<b>275</b>	<b>43</b>

Директор \_\_\_\_\_ Муромова Т.А.  
Зам.производства \_\_\_\_\_ Степникова Л.К.  
Калькулятор \_\_\_\_\_ Федорова С.Г.