

МЕНЮ на 13 Мая 2022 г. 5 день(пятница) по школе № 17 дети с 1 по 4 класс

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход (г/л)	Пищевая ценность				Витамины и минеральные соли				
			Белок	Жиры	Углеводы	Калории	А	В	С	Са	К
Завтрак											
Бутерброд с повидлом/маслом	6-26	.020/5/15	1.26	4.24	21.09	126.00	0.11	0.02	0.02	6.03	0.27
Каша овсяная молочная с маслом	11-35	.180/5	11.00	15.68	47.79	378.00	0.13	0.85	1.89	203.94	2.77
Чай с лимоном	3-91	.200/7	0.25		15.00	99.00	0.02	0.53	7.80	250.00	41.38
Хлеб пшеничный	2-03	.025	2.85	0.20	18.22	87.20		0.03		5.90	0.27
23-55			15	20	102	850	0	1	10	459	44
Обед с супом											
Оладьи свежие порциями	10-40	.064	0.51	0.26	1.66	8.52	0.04	0.04	0.40	14.72	0.36
Суп картофель с макар. издел.	9-01	.200	3.50	5.28	12.85	198.00	0.55	0.11	10.08	12.65	0.76
Фрикадельки из говядины, тушен. в соусе	28-69	.080(50/30)	12.26	18.89	9.85	288.00	0.06	0.16	0.73	20.09	0.25
Каша пшеница вязкая	4-57	.150	4.33	5.55	24.97	189.00	0.04	0.16		16.27	1.06
Чай с соком	3-15	.200/25	0.40		24.00	94.00	0.02	0.53	5.50	249.55	41.11
Хлеб пшеничный	2-44	.030	3.42	0.26	21.87	105.00		0.04		6.00	0.33
Хлеб ржаной	1-74	.030	2.29	0.24	14.58	71.00		0.04		6.00	0.33
60*			27	26	110	904	1	1	23	325	44
Обед без супа											
Оладьи свежие порциями	10-56	.063	0.52	0.26	1.69	8.67	0.04	0.04	0.40	14.90	0.36
Фрикадельки из говядины, тушен. в соусе	28-69	.080(50/30)	12.26	18.89	9.85	288.00	0.06	0.16	0.73	20.09	0.25
Каша пшеница вязкая	4-57	.150	4.33	5.55	24.97	189.00	0.04	0.16		16.27	1.06
Рисовый со сливочной	8-85	.060	4.55	13.08	39.38	189.00	0.01	0.10		11.96	0.61
Чай с соком	3-15	.200/25	0.40		24.00	94.00	0.02	0.53	5.50	249.55	41.11
Хлеб пшеничный	2-44	.030	3.42	0.26	21.87	105.00		0.04		6.00	0.33
Хлеб ржаной	1-74	.030	2.29	0.24	14.58	71.00		0.04		6.00	0.33
60*			26	30	130	905	0	1	13	320	44

Директор _____ Муратова Г.А.
 Зав. производством _____ Валитова Г.А.
 Калькулятор _____ Федорова С.Г.

МЕНЮ на 13 Мая 2022 г. 5 день(пятница) по школе № 17 дети с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход (гр.)	Плановая стоимость				Витаминно-минеральная ценность					
			Блюда	Жиры	Углеводы	Белки	А	В	С	Са	Fe	
Завтрак												
Бутерброд с помидором/маслом	6-26	.020/5/15	1.26	4.24	21.09	126.00	0.11	0.02	0.03	6.00	0.37	
Каша овсяная молочная с маслом	11-35	.180/5	11.09	16.69	47.79	279.30	0.13	0.05	1.89	203.84	2.77	
Чай с лимоном	3-91	.200/7	0.20		18.00	90.00	0.02	0.53	7.80	250.60	41.38	
Хлеб пшеничный	2-03	.025	0.85	0.30	19.22	87.50		0.03		9.00	0.27	
23-55			15	20	102	600	0	1	10	460	44	
Обед 1 вариант												
Оладьи свежие порциями	9-79	.060	0.48	0.06	1.56	9.00	0.04	0.04	0.00	13.80	0.36	
Суп картофель с макар.издели.	8-76	.200	4.37	4.47	16.09	188.00	0.60	0.14	12.60	19.81	3.95	
Фрикадельки из говядины, тушен. в соусе	28-69	.080(50/30)	12.26	19.69	9.65	288.00	0.06	0.16	0.73	20.04	0.25	
Каша пшеница вязкая	4-57	.150	4.33	0.56	24.97	169.50	0.04	0.16		18.27	1.06	
Чай с сахаром	2-01	.200	0.20		18.00	90.00	0.02	0.53	9.00	247.80	41.04	
Хлеб пшеничный	2-44	.030	3.42	0.36	21.87	105.00		0.04		9.00	0.33	
Хлеб ржаной	1-74	.030	2.29	0.24	14.50	71.00		0.04		9.00	0.33	
58=			27	30	104	904	1	1	24	320	44	
Обед 2 вариант												
Оладьи свежие порциями	9-79	.060	0.48	0.06	1.56	9.00	0.04	0.04	0.00	13.80	0.36	
Фрикадельки из говядины, тушен. в соусе	28-69	.080(50/30)	12.26	19.69	9.65	288.00	0.06	0.16	0.73	20.04	0.25	
Каша пшеница вязкая	5-48	.180	5.23	0.60	29.97	203.40	0.05	0.20		19.53	1.29	
Сдоба выборская (сгущ.молоком)	4-71	.050	3.00	0.47	30.82	160.00	2.74	0.08	0.04	35.60	0.51	
Чай с соком	3-13	.200/23	0.40		24.00	94.00	0.02	0.53	9.00	249.00	41.11	
Хлеб пшеничный	2-44	.030	3.42	0.36	21.87	105.00		0.04		9.00	0.33	
Хлеб ржаной	1-74	.030	2.29	0.24	14.50	71.00		0.04		9.00	0.33	
56=			28	30	133	918	3	1	12	341	44	
Полдник												
Козинка в тесте	13-	.040/80	22.73	26.56	41.55	229.35	0.24	0.61		80.25	3.88	
Чай с сахаром	2-01	.200	0.20		18.00	90.00	0.02	0.53	9.00	247.80	41.04	
Вифли "Артек плюс"	8-54	.018	0.90	0.06	16.60	71.00	0.62		0.03	1.44	0.13	
23-55			23	27	72	358	1	1	9	320	40	

Директор _____ Муромова Т.А.
 Зам.продоводителя _____ Вавилова Г.А.
 Кассир _____ Федорова С.Г.

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ "СОШ №17"



Н.С. Кротова

ООО "Волна" просит согласовать замену блюд в десятидневном меню на 13.05.2022г.,

Блюда по десятидневному меню	Замена
Чай с сахаром (кр №685 по СР)	Чай с соком (кр №79 по СР)

Директор ООО "Волна"



Т.А. Муратова

