

## МЕНЮ на 11 Мая 2022 г. 3 день(среда) по школе № 17 дети с 1 по 4 класс

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность				Витаминный и минеральный состав				
			Белок	Жир	Углевод	Кал	А	В	С	Ca	Fe
<b>Завтрак</b>											
Сыр тертый	7-09	.010	2.95	2.95		36.00	0.04	0.03	0.16	100.00	0.21
Каша пшеничная молочная/маслом слив.	12-01	.150/5	0.40	0.57	31.55	215.00	0.07	0.14	0.90	111.33	0.23
Чай с сахаром	2-01	.200	0.20		15.00	58.00	0.02	0.23	5.00	247.86	41.34
Хлеб пшеничный	2-44	.030	3.42	0.36	21.87	105.00		0.04		6.00	0.33
<b>23-55</b>			<b>12</b>	<b>10</b>	<b>56</b>	<b>414</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>6</b>	<b>465</b>	<b>42</b>
<b>Обед с супом</b>											
Салат из квашеной капусты реп.луком/масл.р	9-14	.060	0.98	1.82	2.77	30.00		0.01	0.11	15.18	0.21
Суп картофельный гороховый	8-29	.200	8.08	9.28	20.65	175.00	0.71	0.26	15.35	27.10	1.83
Биточки рубл. из говядины	25-12	.030	1.17	10.89	3.43	141.00	0.05	0.08		12.94	0.94
Макаронны отварные	5-85	.150	5.49	4.91	38.63	216.00	0.05	0.12		11.58	0.96
Чай с соком	3-15	.200/25	0.40		24.00	94.00	0.02	0.23	5.00	248.55	41.11
Булочка с корицей	4-27	.050	1.91	1.55	20.23	101.00		0.04		4.27	0.27
Хлеб ржаной	1-74	.030	2.28	0.24	14.58	71.00		0.04		6.00	0.33
Хлеб пшеничный	2-44	.030	3.42	0.36	21.87	105.00		0.04		6.00	0.33
<b>60=</b>			<b>25</b>	<b>25</b>	<b>144</b>	<b>632</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>30</b>	<b>332</b>	<b>48</b>
<b>Обед без супа</b>											
Салат из св.помидоров/сметане с заправ.	11-48	.060	0.90	3.00	2.55	22.00	0.31	0.04	0.55	10.34	0.38
Биточки рубл.из говядины с масл.сл.	27-59	.050/5	1.17	10.89	3.43	141.00	0.05	0.08		12.94	0.94
Макаронны отварные	5-85	.150	5.49	4.91	38.63	216.00	0.05	0.12		11.58	0.96
Чай с соком	3-15	.200/25	0.40		24.00	94.00	0.02	0.23	5.00	248.55	41.11
Пирожки печ. с яблоками	7-75	.060	12.88	12.20	29.37	27.00	0.19	0.46	1.42	31.37	2.74
Хлеб пшеничный	2-44	.030	3.42	0.36	21.87	105.00		0.04		6.00	0.33
Хлеб ржаной	1-74	.030	2.28	0.24	14.58	71.00		0.04		6.00	0.33
<b>60=</b>			<b>32</b>	<b>32</b>	<b>132</b>	<b>725</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>17</b>	<b>340</b>	<b>45</b>

Директор \_\_\_\_\_ Муратова Т.А.  
 Зав. производством \_\_\_\_\_ Волынова Г.А.  
 Калькулятор \_\_\_\_\_ Федорова С.Г.

## МЕНЮ на 11 Мая 2022 г. 3 день(среда) по школе № 17 дети с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход (шт.)	Пищевая ценность				Витамины и минеральные вещества					
			белок	жир	углеводы	ккал	А	В	Г	Са	К	
<b>Завтрак</b>												
Сыр порцанни	7-09	.010	2.30	2.80		30.00	0.04	0.03	0.16	100.00	0.11	
Каша пшеничная молочная/маслом	12-01	.150/5	6.40	6.97	31.50	210.00	0.07	0.14	0.96	111.33	0.73	
Чай с сахаром	2-01	.200	0.20		15.00	58.00	0.01	0.03	0.01	247.90	41.84	
Хлеб пшеничный	2-44	.030	3.42	0.96	21.87	105.00		0.04		6.00	0.33	
<b>23-55</b>			<b>12</b>	<b>10</b>	<b>60</b>	<b>434</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>405</b>	<b>42</b>	
<b>Обед 1 вариант</b>												
Салат из квашеной капусты с репешком/масл.р	9-14	.060	0.56	1.82	2.77	30.00		0.01	0.11	15.13	0.21	
Суп картофельный гороховый	10-56	.250	10.10	1.85	25.81	217.00	0.89	0.45	19.19	33.87	2.29	
Биточки руб. из говядины	25-12	.030	1.17	10.89	2.43	141.00	0.05	0.08		12.84	0.94	
Макаронны отварные	5-85	.150	0.49	4.91	36.01	216.00	0.05	0.12		11.36	0.81	
Чай с соком	3-15	.200/25	0.40		24.00	94.00	0.02	0.03	0.50	249.55	41.11	
Хлеб ржаной	1-74	.030	3.28	0.24	14.56	71.00		0.04		6.00	0.33	
Хлеб пшеничный	2-44	.030	3.42	0.30	21.87	105.00		0.04		6.00	0.33	
<b>58=</b>			<b>29</b>	<b>20</b>	<b>129</b>	<b>834</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>34</b>	<b>330</b>	<b>46</b>	
<b>Обед 2 вариант</b>												
Салат из квашеной капусты с репешком/масл.р	9-90	.065	0.62	1.86	3.00	32.90		0.01	0.07	16.41	0.23	
Биточки руб.из говядины с масл.с.	27-48	.050/5	1.17	10.84	2.43	141.00	0.05	0.09		12.84	0.94	
Макаронны отварные	7-02	.180	0.59	5.86	43.96	259.20	0.06	0.14		13.87	1.03	
Чай с соком	3-15	.200/25	0.40		24.00	94.00	0.02	0.03	0.50	249.55	41.11	
Булочка с корицей	4-27	.050	1.91	1.50	20.21	101.00		0.04		4.27	0.27	
Хлеб пшеничный	2-44	.030	3.42	0.30	21.87	105.00		0.04		6.00	0.33	
Хлеб ржаной	1-74	.030	2.28	0.24	14.56	71.00		0.04		6.00	0.33	
<b>56=</b>			<b>22</b>	<b>21</b>	<b>131</b>	<b>854</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>15</b>	<b>300</b>	<b>44</b>	
<b>Полдник</b>												
Салат выборский/помидор/сок фруктовый	3-81	.050	0.81	0.15	31.32	167.00	0.01	0.07	0.01	14.38	0.94	
	19-74	.200	0.60		34.00	132.00	0.60	0.12	12.00	10.30	1.80	
<b>23-55</b>			<b>4</b>	<b>0</b>	<b>65</b>	<b>299</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>12</b>	<b>32</b>	<b>2</b>	

Директор \_\_\_\_\_ Муратова Т.А.  
 Зам.производителя \_\_\_\_\_ Вадимова Г.А.  
 Калькулятор \_\_\_\_\_ Федорова С.Г.

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ "СОШ №17"

 Н.С. Кротова

В связи с праздничными днями просим согласовать перестановку дней в десятидневном меню: 3 день заменить на 1 день.

Директор ООО "Волна"  Т.А. Муратова



СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ "СОШ №17"

 Н.С. Кротова

ООО "Волна" просит согласовать замену блюд в десятидневном меню на 11.05.2022г.

Блюдо по десятидневному меню	Замена
Фрукты(яблоки)	Салат из свеж. помид/огурц (кр №20 по СР)

/ Директор ООО "Волна"  Т.А. Муратова

