

УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР ООО «Азбука»

ЧЕРНЯВИНА О.А.

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 39

БУДАНЦОВА А.А.

МЕНЮ НА 12 МАЯ 2022 ГОДА

ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)

| | цена.руб. | выход.гр. | белки | жиры | углеводы | энергет. ценн.,ккал. |
|----------------------------|-----------|-----------|--------------|--------------|--------------|----------------------|
| КАША МОЛ. ПШЕННАЯ С МАСЛОМ | 12,15 | 245/5 | 13,63 | 12,96 | 33,61 | 381 |
| ЧАЙ С МОЛОКОМ | 5,62 | 200 | 1,6 | 1,65 | 17,36 | 86 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 3,23 | 50 | 3,8 | 0,4 | 24,3 | 119 |
| ИТОГО | 21 | | 19,03 | 15,01 | 75,27 | 586 |

ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)

| | | | | | | |
|----------------------------|-----------|-------|--------------|-------------|--------------|------------|
| КАША МОЛ. ПШЕННАЯ С МАСЛОМ | 15,5 | 285/5 | 15,85 | 15,07 | 39,09 | 443 |
| ЧАЙ С МОЛОКОМ | 5,62 | 200 | 1,6 | 1,65 | 17,36 | 86 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 3,88 | 60 | 4,56 | 0,48 | 29,16 | 142 |
| ИТОГО | 25 | | 22,01 | 17,2 | 85,61 | 671 |

ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)

| | | | | | | |
|-------------------------------------|-----------|-------|--------------|--------------|--------------|------------|
| ИКРА МОРКОВНАЯ | 9,29 | 60 | 1,32 | 4,56 | 6,84 | 77 |
| СУП КАРТОФ. С МАКАР. ИЗДЕЛИЯМИ | 10,75 | 200 | 2,26 | 4,3 | 16,68 | 117 |
| КОТЛЕТЫ РУБ. ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ С СОУСОМ | 20,35 | 50/40 | 11,01 | 8,05 | 11,64 | 165 |
| КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ | 7,34 | 150 | 2,25 | 6 | 23,7 | 174 |
| КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА | 9,43 | 200 | 0,36 | 0 | 33,16 | 128 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 2,84 | 60 | 2,82 | 0,6 | 0,6 | 126 |
| ИТОГО | 60 | | 20,02 | 23,51 | 92,62 | 787 |
| СТОИМОСТЬ ПО КОНТРАКТУ | 60 | | | | | |

ОБЕД (С 12 ЛЕТ)

| | | | | | | |
|-------------------------------------|-----------|-------|-------------|--------------|---------------|------------|
| ИКРА МОРКОВНАЯ | 14,32 | 100 | 2,2 | 7,6 | 11,4 | 128 |
| СУП КАРТОФ. С МАКАР. ИЗДЕЛИЯМИ | 13,36 | 250 | 2,84 | 5,37 | 20,84 | 146 |
| КОТЛЕТЫ РУБ. ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ С СОУСОМ | 21,23 | 50/50 | 11,18 | 8,5 | 12,42 | 173 |
| КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ | 8,82 | 180 | 2,7 | 7,2 | 28,5 | 209 |
| КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА | 9,43 | 200 | 0,36 | 0 | 33,16 | 128 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 2,84 | 60 | 2,82 | 0,6 | 0,6 | 126 |
| ИТОГО | 70 | | 22,1 | 29,27 | 106,92 | 910 |
| СТОИМОСТЬ ПО КОНТРАКТУ | 60 | | | | | |

ПОЛДНИК

| | | | | | | |
|------------------------|-----------|-----|-------------|-------------|--------------|------------|
| ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ | 11,8 | 75 | 8,46 | 7,34 | 31,9 | 229 |
| КОМПОТ ИЗ КУРАГИ | 16,37 | 200 | 1,04 | 0 | 30,96 | 123 |
| МАНДАРИНЫ СВ. ПОРЦИЯМИ | 11,83 | 53 | 0,42 | 0,11 | 4,29 | 21 |
| ИТОГО | 40 | | 9,92 | 7,45 | 67,15 | 373 |

ГЛ.БУХГАЛТЕР
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ТРОФИМОВА Л.М.
ПАВЛОВА С.В.
ЕГОРОВА И.И.