

Утверждаю:

ВрИО директора МБОУ
«Полевобикшикская СОШ» школы: *Н.С.Петрова*

МЕНЮ на 10.05.2022 г.

2 –й день по двенадцатидневному меню

сола нем щи зтрак	МБОУ "Полевобикшикская СОШ"			Отд./корп	5-11 класс	День			
	Раздел	№ рец.	Блюдо			Выход, г	Цена	Калорийность	Белки
закуска		97*	Сыр порциями	20	9,6	72,00	4,60	5,80	0,00
1 блюдо		302*	Каша вязкая овсяная с маслом	220/5	11,66	253,44	6,60	12,32	29,04
напиток		685*	Чай с сахаром	200	1,78	57,00	0,20	0,05	15,01
хлеб черн.			Хлеб пшеничный	50	2,42	119,00	3,80	0,40	24,30
			Сок фруктовый	200	18,00	120,00	1,40	0,20	26,40
ИТОГО					43,46	621,44	16,60	18,77	94,75

сола нем щи ед	МБОУ "Полевобикшикская СОШ"			Отд./корп	1-4 клас	2 день			
	Раздел	№ рец.	Блюдо			Выход, г	Цена	Калорийность	Белки
закуска		43*	Салат из белокочанной капусты	60	4,74	53	0,93	3,05	5,65
1 блюдо		110*	Борщ с капустой картоф. со смет	200/5	11,52	89	1,47	4,67	7,31
2 блюдо		462*	Тефтели рубл с соусом	90(50/40)	29,30	197	8,56	14,11	9,07
гарнир		508*	Каша гречневая рассыпчатая	150	14,68	271	8,76	6,62	43,08
напиток		639*	Компот из смеси сухофруктов	200	6,85	126	2,82	0,6	0,6
хлеб чер		79**	Хлеб ржаной	60	3,00	2,90	126	2,82	0,6
ИТОГО					70,09	852,0	22,98	29,05	94,59

сола нем щи ед	МБОУ "Полевобикшикская СОШ"			Отд./корп	5-11 клас	День			
	Раздел	№ р	Блюдо			Выход, г	Цена	Калорийность	Белки
закуска		43*	Салат из белокочанной капусты	100	6,55	88	1,55	5,08	9,42
1 блюдо		110*	Борщ с капустой картофелем со сметаной	250/5	13,10	107	1,8	5,48	9,12
2 блюдо		462*	Тефтели рубл с соусом	100(50/50)	21,29	197	8,56	14,11	9,07
гарнир		508*	Каша гречневая рассыпчатая	180	12,95	325	10,51	7,94	51,7
напиток		639*	Компот из смеси сухофруктов	200	6,85	116	0,44	0	28,88
хлеб черн.			Хлеб ржаной	60	3,00	126	2,82	0,6	0,6
ИТОГО					63,74	1000,00	27,27	35,64	111,74
ВСЕГО					63,74	1621,44	43,87	54,41	206,49

Повар: *Яраханова Э.Р.*