

СОГЛАСОВАНО
 Директор БОУ «Чебоксарская общеобразовательная школа
 для обучающихся с ограниченными возможностями
 Здоровья № 3» Минобразования Чувашии
 Малова Е.В.



УТВЕРЖДАЮ
 Директор
 ООО "ЭНКО плюс"
 М.А.Польская

ООО "ЭНКО плюс"
 Школа № 3

МЕНЮ
 На 12 мая 2022г.

Наименование блюда	Стоимость	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Завтрак						
Запеканка творожная с повидлом	38-66	.100/16	17.24	13.33	22.91	281
Чай с сахаром	1-96	.200	0.07	0.02	15	60
Батон "нарезной"	4-38	.050	3.8	1.5	30.7	133
	45=		21	15	69	474
Обед						
Огурцы свежие	10-27	.065	0.52	0.06	1.69	9
Рассольник ленинградский со сметаной	12-39	.250/5	2	5	12	108
Фрикадельки в соусе	35-42	.060/50	9.6	12.72	12.12	205
Каша пшеничная вязкая	6-73	.180	5.3	5.6	32.8	203
Чай с лимоном	3-19	.200/7	0.13	0.02	15.2	62
Яблоко	21-96	1/.186	0.54	0.54	13.8	62
Хлеб ржано-пшеничный	2-74	.060	3.96	0.66	24.6	123
	92-70		22	25	112	772
ВСЕГО:		137,7				

Гл. бухгалтер
 Зав. производством
 Бухгалтер

Хомич Л.С.
Плотникова С.А.
Батаева К.С.

Хомич Л.С.
 Плотникова С.А.
 Батаева К.С.